

RINGKASAN SKRIPSI

Penelitian ini **berjudul** “Upaya Meningkatkan Pembelajaran Passing Bawah Pada Permainan Bola Voli Siswa Kelas VIII Dengan Permainan lempar tangkap di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Jongkong kabupaten kapuas hulu” **Masalah** dalam penelitian ini adalah bagaimanakah Upaya meningkatkan pembelajaran passing bawah bola voli melalui permainan lempar tangkappada siswa kelas VIII Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Jongkong kabupaten kapuas hulu, sub masalah dalam penelitian ini adalah 1) Bagaimanakah perencanaan pembelajaran passing bawah bola voli melalui permainan lempar tangkappada siswa kelas VIII Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Jongkong kabupaten kapuas hulu 2) Bagaimanakah pelaksanaan pembelajaran passing bawah bola voli melalui permainan lempar tangkap pada siswa kelas VIII Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Jongkong kabupaten kapuas hulu ? 3) Bagaimanakah peningkatan pembelajaran passing bawah bola voli melalui permainan lempar tangkap pada siswa kelas VIII Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Jongkong kabupaten kapuas hulu.

Penelitian ini **Bertujuan** untuk mengetahui Peningkatan pembelajaran passing bawah bola voli melalui permainan lempar tangkappada siswa kelas VIII Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Jongkong kabupaten kapuas hulu. Tujuan khusus dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui : 1).Perencanaan pembelajaran passing bawah bola voli melalui permainan lempar tangkappada siswa kelas VIII Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Jongkong kabupaten kapuas hulu. 2) Pelaksanaan pembelajaran passing bawah bola voli melalui permainan lempar tangkappada siswa kelas VIII Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Jongkong kabupaten kapuas hulu. 3) Peningkatan pembelajaran passing bawah bola voli melalui permainan lempar tangkappada siswa kelas VIII Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Jongkong kabupaten kapuas hulu

Variabel dalam penelitian ini adalah Perencanaan tindakan (*planning*), Pelaksanaan tindakan (*acting*), Evaluasi. Penelitian ini, **metode** yang digunakan adalah penelitian diskriptif dengan bentuk penelitian tindakan. **Subyek** dalam penelitian ini adalah 32 orang siswa. Teknik pengumpulan data menggunakan teknik pengukuran. Dan alat pengumpul data Untuk mengukur tes passing bawah dari Setyo Budiwanto, (1988: 116), **Teknik analisis data** dilakukan secara deskriptif kualitatif.

Berdasarkan **hasil analisis data** dengan menggunakan deskriptif kualitatif, dinyatakan (1) Perencanaan metode pembelajaran Passing bawah Bola Voli melalui Permainan lempar tangkapyang dilakukan oleh guru dalam pembelajaran passing bawah Bola Voli telah direncanakan dengan baik sehingga dapat terlaksana sesuai yang direncanakan dalam rencana pelaksanaan pembelajaran sehingga dapat meningkatkan hasil belajar Passing bawah Bola Voli melalui Permainan lempar tangkap. (2) Pelaksanaan metode pembelajaran Passing bawah Bola Voli melalui Permainan lempar tangkapyang dilakukan guru telah dilaksanakan dengan baik sehingga dapat meningkatkan respon siswa karena dengan metode pembelajaran Passing bawah Bola Voli melalui Permainan lempar tangkapsiswa dapat melakukan pembelajaran Passing bawah Bola Voli sendiri tanpa paksaan, dengan demikian dapat meningkatkan hasil belajar Passing bawah Bola Voli siswa. (3) Penerapan metode pembelajaran Passing bawah Bola Voli melalui Permainan lempar tangkapterbukti dapat meningkatkan hasil belajar Passing bawah Bola Voli. Hal ini terbukti dengan adanya peningkatan hasil belajar Passing bawah Bola Voli yang cukup baik, yaitu pada siklus I dengan nilai rata-rata **27,7813**, jadi peningkatannya sebesar **19,97%**. sedangkan nilai rata-rata pada siklus II adalah **33,75**, jadi peningkatannya sebesar **45,75%**. yang dilakukan oleh guru dalam Passing bawah Bola Voli telah direncanakan dan

dilaksanakan dengan baik serta dapat membuat siswa aktif karena didukung oleh adanya motivasi dalam melakukan Passing bawah Bola Voli dan sarana prasarana yang memadai sehingga dapat meningkatkan hasil belajar Passing bawah Bola Voli melalui Permainan lempar tangkap. Dalam penelitian ini **disarankan** bagi : (1) Guru penjaskes diharapkan dapat mengembangkan kreatifitas dan lebih inovatif pada proses pembelajaran dalam upaya meningkatkan kompetensi siswa. (2) Mengingat pembelajaran keterampilan dasar *passing* bawah dalam permainan bola voli masih banyak berbagai persoalan yang belum teridentifikasi dan terpecahkan, maka diharapkan adanya penelitian permainan lempar tangkap yang dilakukan guru dapat meningkatkan keterampilan *passing* bawah siswa. (3) Untuk meningkatkan keterampilan *passing* bawah dalam permainan bola voli dapat menggunakan permainan lempar tangkap.

