

ABSTRAK

Meison Fernando, (2015). *Hubungan Antara Kecepatan Dan Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Keterampilan Menendang Bola Dalam Permainan Futsal Pada Siswa Putra Kelas X Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Sekayam Kabupaten Sanggau: IKIP PGRI.*

Kata Kunci: *Kekuatan Otot Tungkai, tendangan bebas, Futsal.*

Skripsi ini berjudul “Hubungan Antara Kecepatan Dan Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Keterampilan Menendang Bola Dalam Permainan Futsal Pada Siswa Putra Kelas X Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Sekayam Kabupaten Sanggau”. Masalah umum Bagaimanakah hubungan kekuatan otot tungkai dengan ketepatan tendangan bebas pada permainan sepak bola Siswa Putra Kelas X Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Sekayam Kabupaten Sanggau. Adapun sub-sub masalah dalam penelitian ini adalah : (1) Bagaimanakah kekuatan otot tungkai pada Siswa Putra Kelas X Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Sekayam Kabupaten Sanggau? (2) Bagaimanakah ketepatan tendangan bebas dalam permainan Futsal pada Siswa Putra Kelas X Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Sekayam Kabupaten Sanggau? (3). Apakah terdapat hubungan kekuatan otot tungkai dengan tendangan bebas dalam permainan Futsal pada Siswa Putra Kelas X Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Sekayam Kabupaten Sanggau.

Variabel bebas pada penelitian ini ini adalah kekuatan otot tungkai dan variabel terikatnya adalah ketepatan tendangan bebas dalam olahraga Futsal. Metode yang dipakai dalam penelitian ini yaitu metode deskriptip kuantitatif dengan bentuk penelitian yaitu studi korelasi. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh Siswa Putra Kelas X Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Sekayam Kabupaten Sanggau yang berjumlah 38 siswa. Penelitian ini sebut dengan penelitian populasi atau total sampling.

Dari hasil yang diperoleh dengan perhitungan *product moment pearson* menyatakan bahwa r hitung lebih besar dari r tabel ($0.776 > 0.320$) sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima yang menyatakan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan otot tungkai dengan ketepatan tendangan bebas pada permainan Futsal Siswa Putra Kelas X Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Sekayam Kabupaten Sanggau dengan kategori baik.

Kesimpulan dari penelitian ini yaitu kekuatan otot tungkai dalam permainan Futsal pada Siswa Putra Kelas X Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Sekayam Kabupaten Sanggau termasuk dalam katagori cukup dengan rata-rata sebesar 81.21. ketepatan tendangan bebas dalam permainan Futsal pada Siswa Putra Kelas X Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Sekayam Kabupaten Sanggau dalam kategori baik dengan rata-rata 4.73. Terdapat hubungan kekuatan otot tungkai dengan katagori tinggi r hitung $> r$ tabel ($0,776 > 0,320$). Saran dalam penelitian ini adalah Melihat dari hasil penelitian yang telah dilakukan, dimana terdapat hubungan antara kekuatan otot tungkai dengan ketepatan tendangan bebas, maka diharapkan kepada siswa untuk dapat melatih kekuatan otot tungkai dengan baik lagi. Diharapkan Guru pendidikan jasmani hendaknya lebih meningkatkann ketepatan tendangan dengan latihan-latihan yang lebih maksimal guna pengembangan ketepatan tendangan jauh lebih baik. Diharapkan penelitian yang

lebih lanjut dengan teste yang lebih baik lagi dengan faktor faktor yang lebih mendukung dalam penelitian tersebut.

