

ABSTRAK

MENINGKATKAN HASIL BELAJAR *PASSING* BAWAH BOLAVOLI MELALUI METODE *DRILL* PADA SISWA KELAS VII A SMPN 3 SANGGAU

PUTRI AYUNA DEWI RANTI N.S

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi

Putriayudrms1@gmail.com

Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui peningkatan hasil belajar *passing* bawah bolavoli melalui metode *drill* pada siswa kelas VII A SMPN 3 Sanggau. Secara khusus untuk mengetahui : 1. Perencanaan hasil belajar *passing* bawah bolavoli melalui metode *drill* pada siswa kelas VII A SMPN 3 Sanggau, 2. Pelaksanaan hasil belajar *passing* bawah bolavoli melalui metode *drill* pada siswa kelas VII A SMPN 3 Sanggau, 3. Peningkatan hasil belajar *passing* bawah bolavoli melalui metode *drill* pada siswa kelas VII A SMPN 3 Sanggau. Bentuk penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah Bentuk penelitian tindakan kelas (*Classroom Action Research*) dn jenis penelitiannya deskriptif kuantitatif. Sampel penelitian nya adalah siswa kelas VII A SMPN 3 Sanggau yag berjumlah 35 orang siswa. Teknik pengumpulan data yaitu observasi langsung dan teknik pengukuran. Alat pengumpul data yaitu observasi dan tes *passing* bawah bolavoli. Teknis analisis data dengan rumus persentase. Hasil penelitian diperoleh bahwa: metode *drill* proses pembelajaran *passing* bawah bolavoli pada siswa kelas VII A SMPN 3 Sanggau. Hal ini terlihat dari peningkatan hasil belajar *passing* bawah bolavoli dari data awal sebelumnya dari 35 siswa yang tuntas hanya 35% (12 siswa) kemudian siklus I sebesar 52 % (18 siswa) dan siklus II sebesar 83 % (29 siswa).

Kata Kunci : Hasil Belajar Passing Bawah Bolavoli, Metode Drill