

RINGKASAN SKRIPSI

Peningkatan Kemampuan *Chest Pass* Permainan Bola Basket Dengan Alat Yang Dimodifikasi Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Mempawah Hulu Kabupaten Landak

Oleh : Suspenlu

NIM : 421300149

Fakultas pendidikan olahraga dan kesehatan program studi pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi ikip PGRI Pontianak

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode Deskriptif. Nawawi (2007:67) metode deskriptif dapat diartikan sebagai prosedur pemecahan masalah yang di selidiki dengan menggambarkan /melukiskan keadaan subjek/objek peneliti (seseorang, lembaga, masyarakat dan lainnya) pada saat sekarang berdasarkan fakta-fakta yang tampak atau sebagaimana adanya.

Penelitian tindakan kelas ini (PTK) ialah suatu penelitian yang dilakukan secara sistematis reflektif terhadap berbagai tindakan yang dilakukan guru sekaligus sebagai peneliti. Sejak disusunnya suatu perencanaan sampai penelitian terhadap tindakan nyata didalam kelas yang berupa kegiatan belajar mengajar, untuk memperbaiki kondisi pembelajaran yang dilakukan.

Pelaksanaan observasi dilakukan sebanyak 2 siklus, yang masing-masing siklus terdiri atas 4 tahapan, yakni: (1) Perencanaan, (2) Pelaksanaan tindakan, (3) Observasi dan interpretasi, (4) Analisis dan Refleksi.

Hasil 1 diskripsi rekapitulasi data awal sebelum diberikan tindakan dapat dijelaskan bahwa siswa yang mencapai kriteria ketuntasan minimal (KKM) sebanyak 8 siswa atau 24% dan yang berkategori sedang sebanyak 4 siswa atau 12% dan berkategori kurang sebanyak 21 siswa atau 59,375%. Melalui diskripsi data awal yang telah diperoleh tersebut masing-masing aspek menunjukkan kriteria keberhasilan pembelajaran kurang.

Analisis data ini dilakukan secara *deskriptif kualitatif*. Berdasarkan hasil observasi terhadap aktifitas, dan kemampuan, kegiatan analisis data. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian tindakan kelas ini adalah Data kuantitatif berupa hasil belajar motorik, dianalisis dengan menggunakan teknik analisis deskriptif persentase dengan menentukan persentase ketuntasan belajar dan mean (rerata) kelas Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa peningkatan kemampuan *chest pass* permainan bola basket dengan alat yang dimodifikasi pada siswa kelas VII SMP N I Mempawah Hulu Kabupaten Landak terdapat meningkatkan hasil belajar siswa kelas VII D SMP Negeri I Mempawah Hulu Kabupaten Landak tahun pelajaran 2019/ 2020 pada pokok bahasan Permainan Bola Besar (Bola Basket).

Hal ini dibuktikan dengan perolehan nilai tes dari masing-masing siklus yang mengalami peningkatan. Data awal nilai rata-rata siswa sebesar **45%.** Ketuntasan klasikal pada siklus I sebesar **59,375%** dan pada siklus II sebesar **84,%.**