

ABSTRAK

Pengaruh Latihan *Passing* Terhadap Kemampuan Ketepatan *Passing* Pada Siswa Putra Ekstrakurikuler Sepak Bola SMP Negeri 1 Anjongan Kabupaten Mempawah.

Oktapianus

Program studi pendidikan jasmanai kesehatan dan rekreasi

lionelone127@gmail.com

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh latihan *passing* terhadap kemampuan ketepatan *passing* pada siswa putra ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 1 Anjongan Kabupaten Mempawah. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen. Bentuk yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Pre-eksperimental*. Rancangan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *one group pretest-posttest design*. Adapun populasi dalam penelitian ini adalah siswa putra ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 1 Anjongan Kabupaten Mempawah yang berjumlah 22 siswa. Teknik pengumpul data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik teknik pengukuran. Adapun alat pengumpul data pada penelitian ini adalah tes ketepatan *passing* sepakbola. Teknik analisis data dalam penelitian menggunakan statistik deskriptif. Hasil dari penelitian dapat disimpulkan bahwa: (1) Kemampuan *passing* permainan sepak bola sebelum diberikan perlakuan pada siswa putra ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 1 Anjongan Kabupaten Mempawah diperoleh nilai rata-rata sebesar 52 dengan kategori cukup; (2) Kemampuan *passing* permainan sepak bola setelah diberikan perlakuan pada siswa putra ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 1 Anjongan Kabupaten Mempawah diperoleh nilai rata-rata sebesar 68 dengan kategori baik; (3) Terdapat pengaruh latihan *passing* terhadap kemampuan ketepatan *passing* permainan sepak bola pada siswa putra ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 1 Anjongan Kabupaten Mempawah.

Kata kunci : latihan, *passing*, pengaruh, sepak bola