

RINGKASAN SKRIPSI

Yehekiel Aprisoni (2019) Skripsi ini berjudul: Upaya meningkatkan kemampuan *chest pass* dalam permainan bola basket melalui metode pendekatan bermain pada siswa kelas XI A Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Siding Kabupaten Bengkayang.

Masalah dan sub masalah dalam penelitian ini adalah: “Bagaimana kemampuan *chest pass* dalam permainan bola basket melalui metode pendekatan bermain pada siswa kelas XI A Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Siding Kabupaten Bengkayang?”. Bertolak dari masalah umum diatas ,dapat dirumuskan sub masalah penelitian sebagai berikut: 1). Bagaimanakah perencanaan kemampuan *chest pass* dalam permainan bola basket melalui metode pendekatan bermain pada siswa kelas XI A SMA N 1 Siding, Kabupaten Bengkayang ? 2).bagaimanakah pelaksanaan kemamuan *chest pass* dalam permainan bola basket melalui metode pendekatan bermain pada siswa kelas XI A SMA N 1 Siding, Kabupaten Bengkayang ?

Sedangkan secara khusus tujuan penelitian ini adalah 1). Perencanaan pembelajaran kemampuan *chest pass* dalam permainan bola basket melalui penerapan metode pendekatan bermain pada siswa kelas XI A SMA N 1 Siding, Kabupaten Bengkayang? 2).Pelaksanaan pembelajaran kemampuan *chest pass* dalam permainan bola basket melalui metode pendekatan bermain pada siswa kelas XI A SMA N 1 Siding, Kabupaten Bengkayang ?

Variabel dalam penelitian ini dibedakan menjadi: 1) variabel masalah dalam penelitian ini adalah kemampuan *chest pass* dalam permainan bola basket. 2) variabel tindakan dalam penelitian ini adalah metode pendekatan bermain.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode tindakan,dengan bentuk penelitian adalah penelitian tindakan kelas (*action classroom reseach*) siswa kelas XI A Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Siding Kabupaten Bengkayang yang berjumlah 31 orang.

Hasil Penelitian yang diperoleh, Pada kondisi awal atau pra siklus dari 31 siswa, yang tuntas adalah 8 siswa atau 25,80%, sedangkan yang tidak tuntas adalah 74,18%. Pada siklus I dari 31 siswa, yang tuntas adalah 18 siswa atau 58%, sedangkan yang tidak tuntas adalah 41,93%. Pada akhir siklus II dari 31 siswa, yang tuntas adalah 26 siswa atau 83,87%. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa dengan metode pendekatan bermain dapat meningkatkan kemampuan *chest pass* dalam permainan bola basket pada siswa kelas XI A Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Siding Kabupaten Bengkayang.