

**BAB IV**  
**HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

**A. Deskripsi Data Penelitian**

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelasional, data yang dimaksud adalah daya kuantitatif yang diperoleh dengan menggunakan metode survei yang dalam pengambilan datanya dengan menggunakan tes dan pengukuran. Data yang dicari adalah *power* otot lengan dan keterampilan servis bawah dengan menggunakan instrument yang berbeda-beda pula. Sebelum dilakukan analisis data secara menyeluruh, disajikan deskripsi sebagai berikut:

**1. Analisis Deskriptif *Power* Otot Lengan**

Hasil analisis statistik deskriptif dalam penelitian ini dapat dijelaskan sebagai berikut:

Tabel 4.1 Analisis Statistik Deskriptif *Power* Otot Lengan (X)

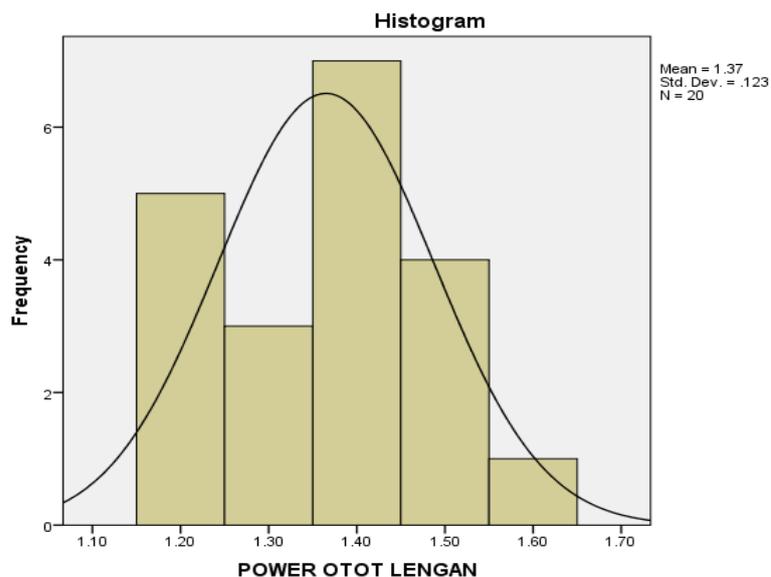
<b>Variabel</b>	<b>Max</b>	<b>Min</b>	<b>Mean</b>	<b>Median</b>	<b>Modus</b>	<b>St dev</b>
<i>Power</i> otot lengan	1,60	1,20	13,65	1,40	1,40	0,815

Berdasarkan tabel di atas maka dapat dijelaskan analisis deskriptif statistik sebagai berikut :Hasil analisis statistik deskriptif untuk *power* otot lengan siswa diperoleh nilai Rerata = 13,56, *Median* = 1,40, *Modus* = 1,40, *Standar Deviasi* = 0,815, *Minimal* =1,20, *Maksimal* = 1,60. Berikut adalah tabel distribusi frekuensi *power* otot lengan siswa :

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi *Power* Otot Lengan

No	Interval	Jumlah Siswa	Kategori
1	1,54 >Keatas	0	Sangat Baik
2	1,43 – 1,53	1	Baik
3	1,32 – 1,42	4	Cukup
4	1,21 – 1,31	7	Kurang
5	Kebawah < 1,20	8	Sangat Kurang

Berdasarkan distribusi frekuensi data *power* otot lengan siswa di atas dapat digambarkan histogram sebagai berikut :



Gambar 4.1 Diagram Histrogram Data Frekuensi Power Otot Lengan

## 2. Analisis Deskriptif keterampilan servis bawah

Hasil analisis data statistik deskriptif dalam penelitian ini dapat dijelaskan sebagai berikut :

Tabel 4.3 Analisis Statistik Deskriptif Keterampilan Servis Bawah Bola Voli

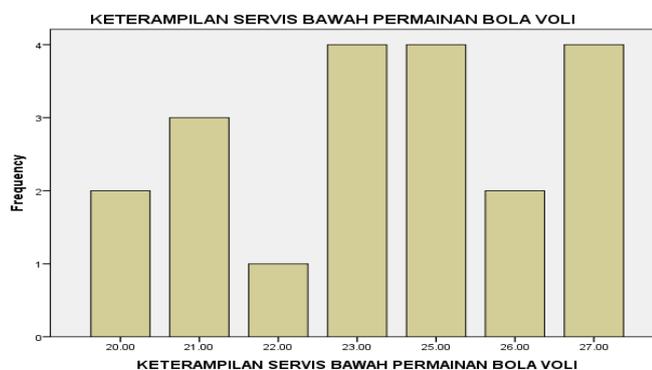
Variabel	Max	Min	Mean	Median	Modus	St dev
Keterampilan Servis Bawah Bola voli	27,00	20,00	23,85	24,00	27,00	76,13

Berdasarkan tabel di atas maka dapat dijelaskan analisis deskriptif statistik sebagai berikut : Hasil analisis statistik untuk keterampilan servis bawah bola voli diperoleh nilai Rerata = 23,58, *Median* = 24,00, *Modus* = 27,00, *Standar Deviasi* = 76,13, *Minimal* = 20,00, *Maksimal* = 27,00. Berikut adalah tabel distribusi frekuensi keterampilan servis bawah bola voli :

Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Keterampilan Servis Bawah Bola Voli

No	Interval	Jumlah Siswa	Kategori
1	27 > keatas	4	Sangat Baik
2	25 – 26	6	Baik
3	23 – 24	4	Cukup
4	21 – 22	4	Kurang
5	Kebawah < 20	2	Sangat Kurang

Berdasarkan distribusi frekuensi data keterampilan servis bawah bola voli di atas dapat digambarkan histogram sebagai berikut :



Gambar 4.2 Diagram Histogram Keterampilan Servis Bawah Bola Voli

## B. Hasil Analisis Data

Setelah dilakukan perhitungan analisis statistik deskriptif, kemudian dilakukan korelasi masing-masing variabel. Adapun hasil perhitungan adalah sebagai berikut :

### 1. Hubungan antara *power* otot lengan dengan keterampilan servis bawah bola voli.

Analisis regresi sederhana dari *power* otot lengan dengan keterampilan servis bawah bola voli adalah 0,506. Artinya setiap *power* otot lengan dinaikkan, harga keterampilan servis bawah bola voli 0,456 kali harga *power* otot lengan. Berikut tabel hasil data yang diperoleh :

Tabel 4.5 Analisis Data antara *Power* Otot Lengan dengan Keterampilan Servis Bawah Bola Voli

Hubungan	$r_{hitung}$	$F_{regresi}$	df	$r_{tabel}$	$F_{tabel}$	Kesimpulan
X.Y	0,506	0,166	19	0,456	0,587	Signifikan

Harga koefisien variabel *power* otot lengan (X) dengan keterampilan servis bawah bola voli (Y) secara sederhana sebesar 0,506. Keberartian korelasi diketahui melalui pengujian koefisien korelasi dengan menggunakan statistik r korelasi. Hasil perhitungan memperoleh nilai  $r_{hitung}$  sebesar 0,506 dengan nilai  $r_{tabel}$  (0,05)(19) sebesar 0,456. Nilai  $r_{hitung} > r_{tabel}$ , sehingga disimpulkan bahwa koefisien korelasi tersebut memiliki keberartian, sehingga hubungan antara kedua variabel signifikan. Hasil ini semakin dikuatkan oleh hasil analisis F regresi sederhana dengan nilai  $F_{hitung}$  sebesar 0,166 lebih besar dari  $F_{tabel}$  (0,05)(19) yakni 0,587. Sumbangan relatif (SR) *power* otot lengan dengan keterampilan servis bawah bola voli yang diperoleh dari perhitungan korelasi 0,506.

Tabel 4.6 Hasil Koefisien Korelasi

Variabel	N	Rerata	r hitung	r tabel	Interprestasi
Power otot lengan	20	13,65	0,506	0,456	Sedang
Keterampilan servis bawah bola voli	20	23,85	0,506	0,456	Sedang

Dari hasil tersebut dapat diketahui  $r_{hitung} = 0,506$  dan  $r_{tabel} = 0,456$  dan nilai  $p > 0,05$  pada taraf signifikan 5%, oleh karena itu  $r_{hitung} > r_{tabel}$  ( $0,506 > 0,456$ ). Dengan demikian, dapat diketahui ada hubungan yang signifikan antara *power* otot lengan dengan keterampilan servis bawah bola voli dan menurut tabel interpretasi nilai r diartikan interpretasinya.

## 2. Uji Hipotesis

Pengujian hipotesis dilakukan untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan signifikan dari *power* otot lengan dengan keterampilan servis bawah permainan bola voli pada siswa putri ekstrakurikuler MTs. Negeri 2 Pontianak. Uji hipotesis t-test atau uji t yang hasilnya dapat dilihat pada tabel berikut :

Tabel 4.7 Hasil Uji-t *Power* Otot Lengan dengan Keterampilan Servis Bawah Bola Voli

Variabel	T tabel	T hitung	df	Sig	Keterangan
X.Y	2,093	43,439	19	0,000	Signifikan

Berdasarkan tabel di atas, hasil perhitungan uji-t yang memiliki nilai  $t_{hitung} 43,439 > t_{tabel} 2,093$  (db = 19) dan signifikansi  $0,000 < 0,05$  (taraf signifikansi 5%), karena  $t_{hitung}$  lebih besar dari  $t_{tabel}$  maka terdapat signifikansi. Hal tersebut menunjukkan **H<sub>a</sub>** diterima dan **H<sub>0</sub>** ditolak yang berarti bahwa ada hubungan antara *power* otot lengan dan keterampilan servis bawah permainan bola voli pada siswa putri ekstrakurikuler MTs. Negeri 2 Pontianak.

### C. Pembahasan

Hasil analisis regresi sederhana dari variabel *power* otot lengan dengan keterampilan servis bawah permainan bola voli adalah 0,506. Artinya setiap variabel *power* otot lengan dinaikkan, maka akan menaikkan harga 0,456 kali harga *power* otot lengan. Berdasarkan hasil tersebut maka terdapat hubungan yang signifikan antara *power* otot lengan dengan keterampilan servis bawah permainan bola voli.

Berdasarkan analisis keseluruhan yang dilakukan pada *power* otot lengan dengan keterampilan servis bawah permainan bola voli pada siswa putri ekstrakurikuler MTs. Negeri 2 Pontianak, menunjukkan hubungan yang signifikan. Hal ini ditunjukkan dengan karena  $r_{hitung}$  lebih besar dari  $r_{tabel}$  yaitu ( $0,506 > 0,456$ ). Hal ini berarti, bahwa ada hubungan yang signifikan antara *power* otot lengan dengan keterampilan servis bawah permainan bola voli pada siswa putri ekstrakurikuler MTs. Negeri 2 Pontianak.

Menurut M. Yunus (1992 : 95-96) mengemukakan bahwa servis bawah yang baik ada beberapa antara *power* otot lengan dengan keterampilan servis bawah permainan bola voli sebagai berikut : (1) Berdiri di daerah dengan kaki sedikit dibuka, menghadap ke jaring (kaki kiri kedepan), bola ditangan kiri depan badan setinggi pinggang dilambungkan dengan tinggi secukupnya, kemudian dipukul dari bawah telapak tangan kanan bergerak seperti bandul dengan memperkirakan kecepatan jatuhnya bola dan ayunkan lengan kanan tersebut akan bertemu saat lengan dalam sikap membentuk sudut kira-kira  $45^{\circ}$ , kaki melangkah kedepanguna menambah daya pukulan.

Dengan demikian jika ingin meningkatkan keterampilan servis bawah permainan bola voli maka perlu melatih *power* otot lengan dengan keterampilan servis bawah permainan bola voli. Sehingga seorang dapat mengajarkan cara-cara tolak peluru dengan mempertimbangkan keadaan setiap siswa agar dapat menguasai materi yang diajarkan dengan mudah.