

ABSTRAK

Hubungan *power* otot lengan dengan keterampilan servis bawah permainan bola voli pada siswa putri ekstrakurikuler MTs. Negeri 2 Pontianak, Institut Keguruan Ilmu Pendidikan, Persatuan Guru Republik Indonesia, Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi, selvi_agustina94@yahoo.com

Tujuan penelitian ini adalah “Untuk mendapatkan gambaran yang subjektif mengenai hubungan *power* otot lengan dengan servis bawah bola voli pada siswa putri ekstrakurikuler MTs.Negeri 2 Pontianak”. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif kuantitatif dengan bentuk penelitian studi hubungan (*Interrelationship Studies*).

Teknik pengumpulan data yaitu tes digunakan adalah tes dan pengukuran, sedangkan alat pengumpulan data yang digunakan adalah Tes *Two Hand Medicine Ball Put* dan keterampilan servis bawah. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa putri yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bola voli di MTs.Negeri 2 Pontianak, dengan sampel berjumlah 20 orang siswa putri, teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*.

Teknik analisis data dalam penelitian ini adalah dengan Teknik Regresi Tunggal menggunakan Program Aplikasi SPSS Versi 20. Berdasarkan dari hasil pengolahan data penelitian maka ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan positif antara penelitian antara *Power Otot Lengan* dengan Keterampilan Servis Bawah Bola Voli Pada Siswa Putri Ektrakurikuler MTs. Negeri 2 Pontianak Dengan hasil nilai koefisien korelasi $R_{Xy} = 0,506$

Kata kunci : *Power Otot Lengan dan Keterampilan Servis bawah Bola Voli*