

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (1989) *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsimi. (2006). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Depdiknas. (1999). *Tingkat Kesegaran Jasmani Indonesia (Untuk Remaja Umur 16-19 tahun)*. Jakarta: Pusat Kesegaran Jasmani dan Rekreasi
- Depdiknas. (2000). *Ketahuilah Tingkat Kesegaran Jasmani Anda*. Jakarta: Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani
- Fauzi, Muchamad. (2009). *Metode Penelitian Kuantitatif (Sebuah Pengantar)*. Jakarta: Alfabeta
- Irianto, Kus dan Waluyo Kusno. (2004). *Gizi Dan Pola Hidup Sehat*. Bandung : CV. Yrama Widya
- Ismaryati. (2006). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: Sebelas Maret Universitas Press
- Ismaryati. (2008). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: LPP UNS dan UNS Press Universitas Sebelas Maret Surakarta
- Kravitz, Len. (2001). *Bugar Total*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada
- Kusuma, Angga. (2015). *Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola SMP Negeri 1 Gamping*. Skripsi Strata 1 pada Universitas Negeri Yogyakarta: Tidak diterbitkan
- Majid, Abdul. (2008). *Desain Penelitian*. Online. Tersedia : <https://majidbsz.wordpress.com/2008/05/30/desain-penelitian/>. [30 Mei 2008]
- Nawawi, H. (2012). *Metode Penelitian Bidang Sosial*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press
- Nurhasan dan Cholil, H. (2007). *Modul Tes Dan Pengukuran Keolahragaan*. Bandung : FPOK UPI
- Nurhasan. (2001). *Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta : Direktorat Jendral Olahraga

- Rahayu, E. T. (2013). *Strategi Pembelajaran Pendidikan Jasmani*. Bandung: PT. Alfabeta
- Sugiyono. (2009). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: PT. Alfabeta
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Pendidikan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: PT. Alfabeta
- Usman, M. U. (1993). *Upaya Optimalisasi Kegiatan Belajar Mengajar Bahan Kajian PKG, MGBS, MGMP*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- Wahjoedi. (2000). *Tes Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Ujung Pandang: Singa Raja
- Zuldafrial. (2009). *Pendekatan Penelitian dan Teknik Penulisan Karya Ilmiah*. Pontianak: Pustaka Abuya
- Zuldafrial. (2012). *Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Media Perkasa
- Tim Dosen IKIP-PGRI Pontianak (2016/2017). *Pedoman Operasional*.
- Urai Husna Asmara, (2011). *Penulisan Karya Ilmiah* Penerbit: Fhruna Bahagia