

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul meningkatkan hasil belajar *lay up* bola basket dengan metode permainan pada siswa kelas XC Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Ketungau Tengah. Pembimbing Utama Ibu Stephani Yane, M.Pd, Pembimbing Pembantu Bapak Zusyah Porja Daryanto, S.Pd., M.Or

Masalah Umum dalam penelitian ini adalah, bagaimanakah meningkatkan hasil belajar *lay up* bola basket dengan metode permainan pada siswa kelas XC sekolah Menengah Atas Negeri 1 Ketungau Tengah?. Tujuan umum dari skripsi ini adalah untuk mendeskripsikan bagaimana meningkatkan hasil belajar *lay up* bola basket dengan metode permainan pada siswa kelas XC Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Ketungau Tengah.

Fokus Masalah dalam penelitian ini adalah hasil *lay up* bola basket pada siswa kelas XC Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Ketungau Tengah sedangkan Tindakan yang digunakan adalah metode permainan.

Metode Penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian tindakan. Bentuk Penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian tindakan kelas. Subjek dalam penelitian ini adalah semua siswa Kelas XC Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Ketungau Tengah sebanyak 27 orang siswa yang direkomendasikan oleh guru mata pelajaran.

Hasil Penelitian yang diperoleh, Pada kondisi awal dari 27 siswa, yang tuntas adalah 10 siswa atau 37%, pada akhir siklus I dari 27 siswa, yang tuntas adalah 16 siswa atau 59%, pada akhir siklus II dari 27 siswa, yang tuntas adalah 21 siswa atau 78%. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa dengan metode permainan dapat meningkatkan hasil belajar *lay up* bola basket pada siswa kelas XC Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Ketungau Tengah. Berdasarkan hasil penelitian, peneliti memberikan saran yang akan bermanfaat bagi siswa, guru dan SMAN 1 Ketungau Tengah, adapun saran adalah sebagai berikut : 1) Dalam pelaksanaan pembelajaran siswa sebaiknya lebih aktif untuk mengikuti proses pembelajaran dan melaksanakan rencana pembelajaran yang diberikan guru dengan penuh tanggung jawab. Dengan demikian akan mempermudah dalam menguasai materi dan meningkatkan hasil belajar, sehingga tujuan pembelajaran dapat tercapai. 2) Untuk meningkatkan hasil belajar *lay up* bola basket, guru disarankan untuk menggunakan metode permainan yang telah berhasil meningkatkan hasil belajar *lay up* bola basket pada kelas XC Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Ketungau Tengah. 3) Sekolah hendaknya selalu mendorong dan memotivasi para guru untuk berusaha menggunakan metode pembelajaran yang bersifat inovatif dan kreatif dengan memfasilitasi sarana dan prasarana yang dibutuhkan.