

## **RINGKASAN SKRIPSI**

Penelitian ini berjudul “Peningkatan Keterampilan Lempar Cakram Dengan Menggunakan Modifikasi Media Piring Plastik Pada Siswa Kelas VIII A Sekolah Menengah Pertama Negeri 8 Sepauk Kabupaten Sintang”.

Permasalah dalam penelitian ini adalah " Apakah Ada Peningkatan Keterampilan Lempar Cakram Dengan Menggunakan Modifikasi Media Piring Plastik Pada Siswa Kelas VIII A Sekolah Menengah Pertama Negeri 8 Sepauk Kabupaten Sintang?".

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Peningkatan Keterampilan lempar cakram dengan menggunakan modifikasi media piring plastik pada siswa Kelas VIII A Sekolah Menengah Pertama Negeri 8 Sepauk Kabupaten Sintang”.

Variabel yang terdapat dalam penelitian adalah variabel masalah dan variabel tindakan, variabel masalahnya adalah keterampilan lempar cakram, sedangkan variabel tindakannya adalah modifikasi media piring plastik

Bentuk penelitian yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan Penelitian Tindakan Kelas dengan dua siklus yang terdiri dari perencanaan, pelaksanaan, observasi, refleksi, dan kesimpulan. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas VIII A yang berjumlah 32 orang, yaitu putra 20 orang dan putri 12 orang.

Berdasarkan hasil evaluasi yang telah dilaksanakan, terdapat peningkatan nilai ketuntasan dari prasiklus, siklus 1 dan siklus 2, hasil prasiklus menunjukkan bahwa dari 32 siswa yang tuntas sejumlah 10 (31%), pada siklus pertama terjadi peningkatan siswa yang tuntas menjadi 16 siswa atau (50%), dan pada siklus kedua terjadi peningkatan yang signifikan sehingga siswa yang mendapat nilai tuntas menjadi 27 siswa atau 84% dari jumlah keseluruhan siswa kelas VIII A.

Kesimpulan dari penelitian ini Penerapan modifikasi media piring plastik terbukti dapat meningkatkan keterampilan lempar cakram. Hal ini terbukti dengan adanya peningkatan keterampilan lempar cakram yang cukup baik, dari prasiklus hingga siklus kedua.

Saran Guru penjaskes diharapkan dapat mengembangkan kreatifitas dan lebih inovatif pada proses pembelajaran dalam upaya meningkatkan kompetensi siswa. Mengingat pembelajaran keterampilan dasar lempar cakram masih banyak berbagai persoalan yang belum teridentifikasi dan terpecahkan, maka diharapkan adanya penelitian menggunakan modifikasi media piring plastik yang dilakukan guru dapat meningkatkan keterampilan lempar cakram siswa