

DAFTAR PUSTAKA

- Adang Suherman. (2000). *Dasar – dasar Penjas*. Jakarta : Depdiknas.
- .(2001).*Evaluasi Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Dirjen Pendidikan Dasar dan Menengah.
- Agus Kristiyanto. (2011). *Prinsip Dasar Metodologi PTK dalam Penjas & Kepeatihan Olahraga*. Surakarta: UNS Press.
- . (1997). *Spektrum Gaya Mengajar Pendidikan Jasmani*. Jurnal Dwijawarta.
- . (2010). *PTK Dalam Pendidikan Jasmani dan Kepeatihan Olahraga*. Surakarta. UNS Press
- Ahmadi. (1994). *Didaktik Metodik*. CV. Toha Putra: Semarang
- Aip Syarifuddin. (1992). *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta: Depdikbud.
- Anni . (2006). *Psikologi Belajar*. Semarang: Universitas Negeri Sermarang Press.
- Darsono. (2000). *Belajar dan Pembelajaran*. Semarang: IKIP Press
- Engkos Kosasih.(1993). *Olahraga dan Program Latihan*. Akademika Persido Jakarta.
- Hamid Darmadi. (2011). *Metode Penelitian pendidikan*. Bandung: Afabeta
- <http://ws-or.blogspot.com/2012/05/lompat-jauh-gaya-menggantung.html>
- <http://walpaperhd99.blogspot.com/2015/04/lompat-jauh-gaya-melenting-pengertian.html>
- <http://www.zairedin.com/>
- <http://ws-or.blogspot.com/2012/05/lompat-jauh-gaya-menggantung.html>
- <http://tamamijaya.blogspot.com/2013/09/ptk-penjas.html>
- IKIP PGRI PTK. (2010). *Pedoman Penulisan sekripsi*. Pontianak.
- Kaswari. (2010). *Strategi Belajar Mengajar Pendidikan Jasmani*. Pontianak: IKIP PGRI PTK

- Mahendra. (2003). *Falsafah Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Direktorat Pendidikan Jasmani Luar Biasa.
- Munadi. (2010). *Media Pembelajaran*. Jakarta: Gaung Persada Pres.
- Muhamad Nazir. (2005). *Metode Penelitian*. Jakarta : Ghali Indonesia.
- Muska Mosston. (2010). *Teaching Physical Education Fourt Edition*.
- Nana Sudjana. (2000). *Dasar-dasar Belajar Mengajar*. Bandung: PT Sinar Baru Algerisindo.
- Nurhadi. (2004). *Pembelajaran Kontekstual*. Malang: UM Press
- Nurhasan. (2010). *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan. Universitas Pendidikan Indonesia
- Ratu Manan. (2004). *Belajar Dan Pembelajaran*. Unesa University Press. Surabaya.
- Rusli Lutan. (1988). *Belajar Keterampilan Motorik Pengantar Teori dan Metode*. Jakarta: Depdikbud.
- Rustantiningsih. (2008). *Strategi Belajar Mengajar*. Jakarta . Rineka Cipta.
- Samsudin. (2008). *Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SMA/MA*. Jakarta: Prenada Media Grup.
- Simanjuntak, V. Kaswari. Supriatna Eka. (2009). *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*, konsarium Program PJJ S1 PGSD.
- Sugiyono. (2005). *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: CV. Alfabeta
- , (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: CV. Alfabeta
- , (2009). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, Bandung: CV. Alfabeta.
- , (2013). *Metode Penelitian Pendidikan, Pendekatan Kuntitatif dan Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suhardjono, dkk. (2006). *Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta : Bumi Aksara.
- Suharsimi Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta.

Supandi, (1986). *Strategi Pembelajaran Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Depdikbud

Surya. (2004). *Psikologi Pembelajaran dan Pendidikan* . Bandung: Putaka Bani Quraily.

Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 Tentang *Sistem Pendidikan Nasional*. Jakarta: Eka Jaya.

Yusuf. (1992). *Olahraga Pilihan Atletik*. Jakarta: Depdikbud.

Zainal Mustafa. (2009). *Mengurai Variabel Hingga Instrumen*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

