

DAFTAR PUSTAKA

- Agung, S. & Sihombing, D.S. (2011). *Metode Penelitian Keolahragaan*, Surakarta: Yuma Pressindo.
- Amirul, H. & Haryono. (2005). *Metedologi Penelitian Pendidikan*, Bandung: Pustaka Setia.
- Asmar, J. (2008). *Futsal Gaya Hidup, Peraturan dan Tips-Tips Permainan*, Yogyakarta: Pustaka Timur.
- DEPDIKNAS. (1999). *Tes Kesegaran Jasmani Indonesia Untuk Remaja Umur 16-19 Tahun*, Jakarta: Pusat Kesegaran Jasmani dan Rekreasi.
- DEPDIKBUD. (1997). *Petunjuk Pelaksanaan Pola Umum Pembinaan dan Pengembangan Kesegaran Jasmani*, Jakarta: Deputi Pendidikan dan Kebudayaan.
- Dieter, B. (2005). *Belajar Bermain Bola Volley*, Bandung: CV. Pionir Jaya.
- Djoko, P.I. (2004 : 16), <http://manfaat-it.blogspot.com/2014/03/pengertian-kebugaran-jasmani-menurut.html>
- Hadari, N. & Martini, H. (2006). *Instrumen Penelitian Bidang Sosial*, Yogyakarta: Gajah Mada University Press .
- Imam, M. (2014). *Perbedaan Tingkat Kebugaran Jasmani Antara Siswa Putra Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Basket Dengan Futsal Di Madrasah Tsanawiyah Negeri 1 Pontianak*. Skripsi. Pontianak: IKIP-PGRI Pontianak.
- Munasifah. (2008). *Bermain Bola Voli*, Semarang: UNES.
- Nurhasan. (2007). *Tes Dan Pengukuran*, Jakarta: Direktorat Jenderal Olahraga, Depdiknas.
- Risal. (2012). *Analisis Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Putra di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Tebas*. Skripsi. Pontianak: STKIP-PGRI Pontianak.
- Syafrizal. (2012). *Pengaruh Kegiatan Ekstrakurikuler Bola Basket Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama Negeri 04 kecamatan Sungai Raya Kabupaten Kubu Raya*. Skripsi. Pontianak: STKIP-PGRI Pontianak.

Suharsimi, A. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, Jakarta: Rineke Cipta.

Subhana, & Sudrajat. (2001). *Dasar-Dasar Penelitian Ilmiah*, Bandung: Pustaka Setia.

_____. (2005). *Dasar-Dasar Penelitian Ilmiah*, Bandung: Pustaka Setia.

Sugiyono. (2007). *Metode Penelitian Administrasi*, Bandung: Alfabeta

_____. (2009). *Metode Penelitian Administrasi*, Bandung: Alfabeta

Tim STKIP – PGRI. 2013. *Pedoman Operasional Akademik*, Pontianak: STKIP – PGRI Pontianak

Diakses tanggal 20 juni 2014 pukul 21:45 wib

Wikipedia [Online]. Tersedia: <http://www.kesegaran.jasmani.com>: hotml [20 juni 2015]

Wikipedia [Online]. Tersedia: <http://www.pengertian.dasar.bola.voli.com>: hotml [20 juni 2015]

Wikipedia [Online]. Tersedia: <http://www.dasar.dasar.bermain.futsal.com>: hotml [20 juni 2015]

Wikipedia [Online]. Tersedia: *sumber: http://penilaian.pembelajaran.penjas.com* : hotml [20 juni 2015]

Zuldafrial. (2012). *Penelitian Kuantitatif*, Yogyakarta: Media Perkasa