

## DAFTAR PUSTAKA

- Aip, S, & Muhadi. (1993). *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta: Depdikbud.
- Arikunto, S (2006). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Armayati, Junita Dwi. 2019. *Pengaruh Program Pembinaan dan Pemeliharaan Kesehatan Terhadap Hasil Tes Kesamaptaan Jasmani Antap Akpol tahun 2019*. [http://lib.unnes.ac.id/37685/1/6211415100\\_Optimized.pdf](http://lib.unnes.ac.id/37685/1/6211415100_Optimized.pdf).
- Darmadi, Hamid (2013). *Dimensi-dimensi Metode Penelitian Pendidikan dan Sosial*. Bandung: Alfabeta.
- Howard. (1997). *Olahraga Para Eksekutif (Andy Zoeltum, Terjemahaan)*. Jakarta: CV Pedoman Ilmu Jaya.
- Ismaryati. (2006). *Tes Pengukuran dan Olahraga*. Surakarta: Universitas Negeri Semarang Press.
- Kemendikbud. (2017). *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Kemendikbud.
- Keputusan Kepala Staf Angkatan Darat Nomor : Kep/397/VI/2015 tentang Petunjuk Teknis Tentang Renang Militer.*
- Koasih, Engkos. (1985). *Panduan Latihan Kesegaran Efektif dan Aman* . Yogyakarta: Lukman Offset.
- Kurniawan, Feri (2012). *Buku Pintar Pengetahuan Olahraga*. Jakarta: Laskar Aksara.
- Morissan. (2012). *Metode Penelitian Survei*. Jakarta : Kencana.
- Muhajir. (2007). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Erlangga.
- Nurhasan. (2001). *Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani Prinsip-Prinsip dan Penerapannya*. Jakarta :Departemen Pendidikan Nasional.

- Nurhasan & HasanudinCholil. (2007). Modul Tes dan Pengukuran Keolahragaan. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.*
- Sannishara, Syifa'a. 2023. Tingkat Kesamaptaan Jasmani Siswa Sekolah Polisi Negara (SPN) Selopamioro tahun 2021. [https://eprints.uny.ac.id/76239/1/fulltext\\_syifaa%20sannishara\\_18601244033.pdf](https://eprints.uny.ac.id/76239/1/fulltext_syifaa%20sannishara_18601244033.pdf).*
- Sugiyono. (2013). Memahami Penelitian Kualitatif. Bandung: Alfabeta*
- Sugiyono. (2009). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D. Bandung: Alfabeta.*
- Sugiyono. (2009).Metode Penelitian Pendidikan. Bandung: PT. Alfabet.*
- Surat Keputusan Kasad Nomor Skep / 590 / XII / 2005, Tanggal 30 Desember 2005, Tentara Nasional Indonesia Markas Besar Angkatan Darattentang Tes Kesamaptaan Jasmani Prajurit dan Calon Prajurit.*
- U.Z. Mikdar. (2006). Hidup Sehat: Nilai Inti Berolahraga. Departemen Pendidikan Nasional, Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi, Direktorat Ketenagaan.*
- Widiastuti. (2015). Tes dan Pengukuran Olahraga. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.*
- Zuldafrial. (2009). Teknik Penelitian dan Teknik Penulisan Karya Ilmiah. Pontianak: Pustaka Abuya.*