

## DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, U. (2000). *Pengantar Statistik*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Anton, K., & Sazali, M., & Endang, S. (2019). *Tes Dan Pengukuran Olahraga*. Pt Raja Grafindo Persada. Depok.
- Aprial, B. Dkk. (2021). Pengadaan Senam Jantung Sehat Virtual Melalui Zoom Meeting Pada Lansia Pensiun Telkom Medan. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(2), 55-61. Diunduh di <https://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/JPKM>.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Peraktik*, cetak ke 13, PT Rineka Cipta, Agustus 2006 Jakara.
- Bompa, & Tudor. O. (1994). *Power Training For Sport*, Canada. Mosaic Press.
- Buhrhan, & Nurgiyntoro, dkk. (2009). *Statistik terapan*. Yogyakarta: gajah mada university press.
- Eddy P., & Dapan. (2011). *Dasar-Dasar Gerakan Atletik*, Yogyakarta: Alfabedia.
- Eddy, P., & Dapa. (2017). *Dasar- Dasar Gerakan Atletik*, Yogyakarta: Alfabedia.
- Hamid, A., & Cholid, N. (2015). *Metodologi Penelitian*, Remaja Rosdakarya, Maret.
- Hardiansyah, S. (2018). *Analisis Kemampuan Kondisi Fisik Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang*.
- Hariyono, S. (2008). *Pengembangan Buku Pedoman Praktek Laboratorium Untuk Peningkatan Mutu Proses Pembelajaran Mata Kuliah Tes Dan Pengukuran Oalhraga Progeram Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga*. Semarang: FIK UNNES.
- Henjilito, R. (2017). *Pengaruh Daya Ledak Otot Tungkai, Kecepatan Reaksi Dan Motivasi Terhadap Kecepatan Reaksi Dan Motivasi Terhadap Kecepatan Lari Jarak Pendek 100 Meter Pada Atletik Ppl Pprovinsi Tiau*. Universitas islam riau.

- Jauhari, H. (2010). *Panduan Penulisan Skripsi Teori Dan Aplikasi*. Bandung: Pustaka Setia.
- Lolang, E. (2015). *Hipotesis Nol Dan Hipotesis Alternatif* : Universitas Kristen Indonesia.
- Lutan, R. (2000). *Belajar Keterampilan Motorik Pengantar Teori dan Metode*. Jakarta Depdikbud.
- Margono. (2004). *Metedologi Penelitian Penidikan*, Jakarta: Rineka Cipta
- Nawawi, H . (2001). *Metode Penelitan Bidang Sosial Yogyakarta*: Gajah Mada University Press.
- Nawawi, H. (2007). *Metode penelitian bidang sosial*. Yogyakarta:Gajah Mada University Press.
- Nopiyanto, EY. (2019). *Hubungan Panjang Tungkai Dan Daya Ledak Otot Dengan Hasil Lari Sprint 100 Meter*. Universitas Bengkulu. Santun Sihobing.
- Putri, M., & Elly,Y. (2021). Hubungan *Power* Otot Tungkai Dengan Kemampuan Lari *Sprint* 50 Meter Pada Siswa Putra Kelas VIII SMP negeri 1 Muaro Jambi. *Jurnal Score*, 1(1), 1-13. Diunduh di <https://www.online-journal.unja.ac.id/score> .
- Rahmat, Z. (2015). *Atletik Dasar dan Lanjutan*. Penjaskesrek Stkip Bina Bangsa Getsempena: Banda Aceh.
- Riduwan, M., & Sumanto, A (2017). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai, Kecepatan Dan Kelentukan Dengan Kemampuan Lompat Jauh. *Jurnal Performa Olahraga*, 2(01), 69-81. Diunduh di <https://doi.org/10,24036/jpo67019>
- Sugiyono (2016). *Metode Penelitian*, cetakan ke 13, alfabet, ,Bandung
- Sugiyono (2017). *Metodeologi Penelitan Kuantitatif,Kualitatif Dan R&D*. Cetakan ke-26 ,Alfabeta, oktober 2017 Bandung.
- Sugiyono. (2011). *Metode Untuk Penelitian*. Bandung; Alfabet.
- Suharno HP. (1985). *Metodik Melatih Permainan Bola Volley*. Yogyakarta: IKIP Yogyakarta.

- Sukadiyanto. (2002). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik* Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Undang- Undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005. *Sistem Keolahragaan Nasional. Kementrian Negara Pemuda Dan Olahraga Republik Indonesia.*
- Widiastuti. (2015). *Test Dan Pengukuran Olahraga.* Jakarta: PT Raja Grandindo Persada
- Winarno.(2013). *Metodeologi Penelitian Dalam Pendidikan Jasmani.*Malang: Universitas Negri Malang (UM PRESS).
- Wiriawan, O. (2019). *Profil Kondisi Fisik Atletik Sprinter Jatim. Pendidikan Keplatihan Olahraga,* Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Surabaya.
- Yusuf, U., & Adang, S .(2000). *Atletik Depertemen pendidikan Nasional , Proyek Penataran Guru SLTP Setara D- III*
- Zuldafrial (2012). *Penelitian Kuantitatif,* Scetakan Kedua, Media Perkasa Yogyakarta.