

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dipaparkan, maka dapat disimpulkan secara umum bahwa upaya peningkatan *dribbling* dalam permainan bola basket dengan model pembelajaran kooperatif tipe *STAD* pada siswa kelas XI C Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Ngabang telah dilaksanakan dengan sangat baik. Secara rinci, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Perencanaan upaya meningkatkan keterampilan dasar *dribbling* bola basket melalui Permainan pada siswa kelas XI C Sekolah Menengah Pertama Negeri 01 Ngabang Kabupaten Landak telah dilaksanakan dengan baik yaitu RPP, Lapangan Bola basket, Perangkat seperti bola basket, peluit dan kun
2. Pelaksanaan upaya meningkatkan keterampilan dasar *dribbling* bola basket melalui Permainan pada siswa kelas XI C Sekolah Menengah Pertama Negeri 01 Ngabang Kabupaten Landak telah dilaksanakan dengan baik yaitu memberikan materi Bola Basket: pengertian bola basket, sejarah bola basket, peraturan bola basket, sarana dan prasarana bola basket, teknik dasar bola basket, cara bermain bola basket.
3. Terdapat Peningkatan keterampilan dasar *dribbling* bola basket melalui Permainan pada siswa kelas XI C Sekolah Menengah Pertama Negeri 01 Ngabang Kabupaten Landak telah dilaksanakan dengan baik yaitu dengan nilai yang tuntas Siklus I dengan Nilai 75% dan Siklus II dengan nilai 92% total kenaikan dari Siklus I ke Siklus II Yaitu meningkat 17,86%

B. Saran

Beberapa saran yang dapat dikemukakan berkenaan dengan hasil penelitian adalah sebagai berikut :

1. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi informasi bagi siswa agar termotivasi untuk bermain bola basket.

2. Penelitian ini diharapkan dapat mengembangkan kemampuan siswa baik dalam melaksanakan gerak, memahami sebuah konsep gerak, dan menunjukkan sikap yang harus dilakukan dalam mengikuti sebuah proses pembelajaran.
3. Penelitian ini diharapkan menambah rasa percaya diri, kemandirian, berani mengambil keputusan pada siswa.
4. Penelitian ini dapat menjadi masukan bagi guru penjas untuk lebih kreatif lagi dalam memberikan suatu pembelajaran kepada siswa.