

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik suatu kesimpulan bahwa minat siswa ektrakurikuler olahraga bola voli di SMA Negeri 1 Belitang Hulu Kabupaten Sekadau dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Faktor intrinsik minat siswa ektrakurikuler olahraga bola voli di SMA Negeri 1 Belitang Hulu Kabupaten Sekadau yang paling dominan adalah faktor kegiatan (47%) lebih tinggi dari faktor perhatian (42%) dan faktor perhatian lebih tinggi dari perasaan senang (42%).
2. Faktor ekstrinsik minat siswa ektrakurikuler olahraga bola voli di SMA Negeri 1 Belitang Hulu Kabupaten Sekadau yang paling dominan adalah faktor pelatih (68%) lebih tinggi dari faktor fasilitas (45%) lebih tinggi dari faktor lingkungan (37%) dan faktor lingkungan lebih tinggi dari faktor keluarga (34%).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka saran yang dapat peneliti berikan antara lain:

1. Bagi sekolah hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai suatu informasi bagi para guru guna mengadakan suatu perubahan yang bersifat inovatif dalam melaksanakan kegiatan ekstrakurikuler olahraga bola voli.
2. Bagi guru disarankan kepada guru penjas, agar lebih memantau dalam ekstrakurikuler baik perkembangan dan kendala-kendala yang di hadapi dalam pelaksanaan ekstrakurikuler.
3. Bagi siswa sendiri hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan minat ekstrakurikuler olahraga khususnya bola voli, sehingga siswa dapat mengharumkan nama sekolah dengan prestasi olahraga tersebut.

4. Bagi Masyarakat untuk meningkatkan koordinasi tubuh,rutin melakukan olahraga voli juga baik mennyehatkan jantung.