

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Penelitian Tindakan Kelas tentang Upaya Meningkatkan Keterampilan Smash Dalam Permainan Bola Voli Dengan Menggunakan Media modifikasi net Pada Siswa Kelas XI IPA 1 SMA Negeri 1 Toho Kabupaten Mempawah dilaksanakan dalam dua siklus. Setiap siklus terdiri dari dua kali pertemuan, setiap pertemuan terdiri atas empat tahapan, yaitu: (1) perencanaan, (2) pelaksanaan tindakan, (3) observasi, dan (4) analisis dan refleksi. Berdasarkan analisis data yang telah dilakukan dan pembahasan yang telah diungkapkan pada BAB IV, menghasilkan kesimpulan bahwa dengan penerapan media modifikasi net dapat meningkatkan Keterampilan Smash Dalam Permainan Bola Voli Dengan Menggunakan Media modifikasi net Pada Siswa XI IPA 1 SMA Negeri 1 Toho Kabupaten Mempawah, Hal tersebut dikarenakan:

1. Tahap perencanaan peneliti membuat rencana pelaksanaan menggunakan mo.difikasi media pembelajaran dengan berkonsultasi kepada guru olahraga agar proses perencanaan sesuai dengan karakteristik siswa disekolah tersebut, pada tahap ini peneliti berusaha memodifikasi alat yaitu net dan bola agar siswa merasa lebih mudah dalam melakukan smash bola voli
2. Tahap pelaksanaan dilakukan dengan 2 siklus, didalam 1 siklus terdapat dua kali pertemuan. Pada siklus pertama peneliti mulai menerapkan media modifikasi tersebut namun dalam 2 kali pertemuan ternyata masih terdapat hambatan dan nilai siswa masih belum bisa meningkat sesuai dengan apa yang diharapkan Kemudian peneliti melanjutkan pada siklus berikutnya yaitu siklus kedua, dengan menerapkan pembelajaran yang sudah diperbaiki dari siklus sebelumnya
3. Terdapat peningkatan dalam pembelajaran smash bola voli menggunakan modifikasi media pembelajaran dalam hal ini terlihat terjadi peningkatan dalam setiap siklusnya yaitu dalam prasiklus ketuntasan siswa hanya

mencapai 28,3%, di siklus I terjadi peningkatan 46,87% dan disiklus ke I terjadi peningkatan yang cukup signifikan yaitu 87,5%

## **B. Saran**

Sesuai dengan kesimpulan hasil penelitian, serta dalam rangka ikut menyumbangkan pemikiran bagi guru dalam meningkatkan hasil belajar, khususnya bidang studi penjasorkes, maka dapat disampaikan saran-saran: 1. Bagi Guru Penjasorkes SMA Negeri 1 Toho Kabupaten Mempawah.

1. Guru hendaknya terus berusaha untuk meningkatkan kemampuannya dalam mengembangkan materi, menyampaikan materi, serta dalam mengelola kelas, sehingga kualitas pembelajaran yang dilakukannya dapat terus meningkat. Selain itu, guru hendaknya mau membuka diri untuk menerima berbagai bentuk masukan, saran, dan kritikan agar dapat lebih memperbaiki kualitas pengajarnya.
2. Dalam proses pembelajaran harusnya guru memperhatikan kondisi siswa dan menggunakan strategi mengajar yang bervariasi. Dengan demikian motivasi dan keaktifan siswa akan meningkat pada mata pelajaran pendidikan jasmani.
3. Guru hendaknya lebih inovatif dalam menerapkan metode dan media untuk menyampaikan materi pembelajaran.