

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan dengan judul “Upaya Meningkatkan Teknik Passing Bawah Bola Voli Melalui Metode *Problem Based Learning*” dapat dilihat bahwa dari siklus I dan siklus II terdapat peningkatan. Ini membuktikan bahwa metode yang digunakan dalam penelitian yaitu metode *problem based learning* dapat meningkatkan hasil belajar nilai siswa dalam pembelajaran PJOK terutama pada materi pembelajaran *passing* bawah bola voli.

Sesuai dari persentase hasil penelitian nya pada siklus I persentasi keberhasilan dari total jumlah keseluruhan jumlah siswa satu kelas yaitu 31 siswa adalah 64,52% atau sekitar 20 orang dari jumlah keseluruhan siswa satu kelas yang telah mencapai nilai KKM yaitu 75, dan ada sekitar 35,48% atau ada 11 orang siswa yang nilainya belum mencapai KKM.

Pada penelitian tahap siklus kedua terdapat peningkatan dimana persentase nilai siswa yang telah mencapai nilai KKM adalah 80,64% atau sekitar 25 orang siswa dari jumlah keseluruhan satu kelas yang telah mencapai nilai KKM, dan ada sekitar 19,35% atau ada 6 orang siswa yang nilainya belum mencapai KKM. Hal ini telah membuktikan bahwa persentase klasikal sebesar 75% dari jumlah keseluruhan siswa di kelas telah tercapai.

Dari penjelasan diatas maka terjawab sudah dari rumusan masalah penelitian yaitu, pada rumusan masalah umum. Metode *Problem Based Learning* dapat meningkatkan *passing* bawah siswa ini dikarenakan metode ini menekankan siswa untuk belajar lebih mandiri untuk pemecahan masalah yang diberikan oleh guru yaitu teknik *passing* bawah bola voli melalui tayangan video pada saat pembelajaran di kelas sebelum turun ke lapangan.

1. Adanya perencanaan pembelajaran teknik dasar *passing* bawah dalam bola voli yang disesuaikan dengan langkah-langkah menggunakan metode *problem based learning*.
2. Pelaksanaan pembelajaran teknik dasar *passing* bawah dalam bola voli sudah sesuai dengan langkah-langkah dari metode *Problem Based Learning*.
3. Adanya peningkatan keterampilan teknik dasar *passing* bawah dalam bola voli menggunakan metode *Problem Based Learning*.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dari data-data yang telah diperoleh, pada dasarnya penelitian ini berjalan dengan baik. Namun bukanlah suatu kekeliruan apabila peneliti ingin mengemukakan beberapa saran dan semoga bermanfaat bagi kemajuan pendidikan pada umumnya. Adapun saran yang peneliti ajukan adalah sebagai berikut :

1. Hendaknya pada penelitian selanjutnya dapat memperdalam kembali mengenai metode serta langkah-langkah dalam pelaksanaan metode yang digunakan seperti metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode *problem based learning*.
2. Hendaknya para peneliti selanjutnya lebih mengembangkan ruang lingkup penelitian, mengingat penelitian yang dilaksanakan ini belum sepenuhnya baik.
3. Hendaknya dari penelitian ini dapat menambah wawasan kepada guru dalam penggunaan metode baru yang belum pernah di gunakan sebelumnya.