

ABSTRAK

**UPAYA MENINGKATKAN TEKNIK *PASSING* BAWAH BOLA VOLI
MELALUI METODE *PROBLEM BASED LEARNING* PADA
SISWA KELAS XI SAIN SMAS SANTO BENEDIKTUS
PAHAUMAN KECAMATAN SENGAH TEMILA
KABUPATEN LANDAK
TAHUN 2022/2023**

Billyadi Pratama

Program Studi Pendidikan Jasmani IKIP PGRI Pontianak

Jalan Ampera No. 88 Pontianak 78116

E-mail pratamabilly073@gmail.com

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan pembelajaran *passing* bawah bolavoli melalui metode *problem based learning* pada siswa kelas XI SAIN SMA Swasta Santo Benediktus Pahauman tahun 2022/2023.

Penelitian ini merupakan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) yang terdiri dari dua siklus, pada tiap siklus terdapat empat tahapan yaitu perencanaan, pelaksanaan, observasi, dan refleksi. Subjek penelitian ini adalah siswa kelas XI SAIN SMA Swasta Santo Benediktus Pahauman Kecamatan Sengah Temila Kabupaten Landak tahun pelajaran 2022/2023, sebanyak 31 siswa.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan hasil belajar *passing* bawah meningkat setelah dilakukan tindakan yang berupa pembelajaran *passing* bawah dengan menggunakan metode *problem based learning* dari siklus 1 sampai siklus 2. Peningkatan tersebut meliputi peningkatan pembelajaran dan peningkatan hasil belajar. Berdasarkan hasil observasi pada siklus 1 aktivitas pembelajaran mencapai 54%, dan pada siklus 2 sudah mencapai target yang telah ditetapkan yaitu sebesar 78%. Berdasarkan hasil evaluasi pada siklus 1 kemampuan *passing* bawah siswa rata-rata adalah 78,68, dan yang mendapat nilai 75 (berdasarkan KKM) sebanyak 20 siswa (64,52%), kemudian pada siklus 2 meningkat lagi dengan nilai rata-rata adalah 81,5038 dan yang mendapat nilai mencapai KKM sebanyak 25 siswa (80,64%). Pada akhir siklus 2 hasil belajar siswa mencapai target yang diharapkan yaitu 80,64% siswa dapat mencapai nilai KKM.

Kata kunci : *Passing Bawah, problem Based Learning.*