

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tindakan kelas (PTK) yang telah dilakukan, maka peneliti dapat mengambil kesimpulan secara umum yaitu: Peningkatan Hasil Belajar *Shooting* Bola Basket Dengan Modifikasi Alat Pada Siswa Kelas X IPS 3 SMA Negeri 1 Bonti Kabupaten Sanggau dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat peningkatan *shooting* dalam permainan bola basket dengan menggunakan model modifikasi alat.

Sedangkan kesimpulan secara khusus dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Perencanaan pembelajaran *shooting* bola basket dengan modifikasi alat pada siswa kelas X IPS 3 SMA Negeri 1 Bonti Kabupaten Sanggau telah direncanakan dengan baik hal ini dibuktikan dengan adanya penyusunan rencana pelaksanaan pembelajaran (RPP).
2. Pelaksanaan pembelajaran *shooting* bola basket dengan modifikasi alat pada siswa kelas X IPS 3 SMA Negeri 1 Bonti Kabupaten Sanggau telah dilaksanakan yang sesuai dengan rencana pelaksanaan pembelajaran (RPP) dan instrumen penilaian. Pelaksanaan tersebut disesuaikan dengan isi rencana pelaksanaan pembelajaran yang telah disediakan oleh peneliti dan kolaborator.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian diatas, peneliti akan memberikan beberapa saran yang dimaksudkan untuk memperbaiki proses pembelajaran *shooting* bola basket, sehingga tujuan pembelajaran dapat tercapai. Peneliti menyampaikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Guru diharapkan dapat menggunakan modifikasi alat jika sekolah kekurangan fasilitas untuk memenuhi proses pembelajaran bola basket terutama kaitannya dalam keterampilan *shooting* bola basket.

2. Saran untuk sekolah supaya lebih bisa mendukung dan memfasilitasi guru dalam proses pembelajaran bola basket, supaya siswa lebih tertarik pada pembelajaran.
3. Diharapkan dengan penggunaan metode modifikasi alat sebagai sumber belajar dapat diterapkan oleh guru bidang studi penjaskes maupun bidang studi lainnya. Karena dengan menggunakan metode modifikasi alat sebagai sumber belajar dapat membantu dan meningkatkan ketuntasan belajar siswa dalam permainan bola basket.
4. Diharapkan siswa agar lebih aktif dalam setiap kegiatan belajar mengajar, dengan metode modifikasi alat pada kelas X IPS 3 SMA Negeri 1 Bonti Kabupaten Sanggau sebagai sumber belajar dapat merangsang siswa untuk lebih aktif dan bersemangat dalam proses pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan.