

ABSTRAK

IDENTIFIKASI TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI PERTANDINGAN PADA ATLET EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI SMP NEGERI 1 BELITANG HULU KABUPATEN SEKADAU

Rose

Program Studi Pendidikan Jasmani

Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan IKIP PGRI Pontianak

Jalan Ampera No. 88 Pontianak 78116

E-mail: rosr0842@gmail.com

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Bertujuan untuk mengetahui identifikasi tingkat kecemasan dalam menghadapi pertandingan pada atlet SMP Negeri 1 Belitang Hulu sampel dalam penelitian ini adalah 27 siswa yang ikut bertanding dalam turnamen bola voli. Teknik pengumpulan data menggunakan komunikasi tidak langsung yaitu dalam bentuk kuesioner. Berdasarkan hasil penelitian bahwa identifikasi tingkat kecemasan dalam menghadapi pertandingan pada atlet ekstrakurikuler bola voli SMP Negeri 1 Belitang Hulu Kabupaten Sekadau dilihat dari faktor intrinsik sebesar 62,11 % dengan kategori tinggi dan factor ekstrinsik sebesar 64,60 % dengan kategori tinggi, sehingga diperoleh bahwa pemain voli SMA Negeri 1 Belitang Hulu Kabupaten Sekadau dalam menghadapi pertandingan tergolong dalam kategori tinggi.

Kata Kunci : Kecemasan, ekstrakurikuler, pertandingan.

RINGKASAN SKRIPSI

Penelitian ini berjudul "Identifikasi tingkat kecemasan dalam menghadapi pertandingan pada atlet ekstrakurikuler bola voli SMP Negeri 1 Belitang Hulu". Masalah umum dalam penelitian ini adalah seberapa besar tingkat kecemasan dalam menghadapi pertandingan pada atlet ekstrakurikuler bola voli SMP Negeri 1 Belitang Hulu.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar tingkat kecemasan dalam menghadapi pertandingan pada atlet ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Belitang Hulu.

Variabel dalam penelitian ini adalah Variabel tunggal. Variabel tunggal yaitu Identifikasi tingkat kecemasan dalam menghadapi pertandingan pada atlet ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Belitang Hulu. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Belitang Hulu. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 28 pemain dengan ketentuan yang sudah ditetapkan oleh peneliti. Pengumpulan data menggunakan angket. Teknik analisis data menggunakan persentase dan rata-rata.

Hasil penelitian ini adalah: 1) Tingkat kecemasan atlet ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Belitang hulu dilihat dari faktor interinsik memperoleh nilai 62,11% yang dikategorikan tinggi 2). Tingkat kecemasan atlet ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Belitang hulu dilihat dari faktor ekstrinsik memperoleh nilai 64,60% yang dikategorikan tinggi.

Kesimpulan bahwa identifikasi tingkat kecemasan sebelum bertanding pada atlet ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Belitang hulu berada dalam kategori tinggi. Hal tersebut didapat dari masing-masing kategori seperti pada indikator berpikir puas dengan presentase 63,04% dengan kategori tinggi, indikator moral dengan presentase 61,14% kategori tinggi, indikator berpikir negative 61,26% dengan kategori tinggi, indikator pengalaman bertanding presentasi 62,47% dengan kategori tinggi, indikator pelatih dengan presentase 61,23 dengan kategori tinggi, Indikator wasit dengan persentase 61,42% dengan kategori tinggi, indikator lawan dengan persentas 61,14% dengan kategori tinggi, indikator penonton dengan presentase 64,28% dengan kategori tinggi, indikator kondisi lapangan dengan persentas 62,38% dengan kategori tinggi, indikator sarana dan prasarana dengan presentase 64,28% dengan kategori tinggi,serta indikator pengaruh lingkungan keluarga dengan presentasi 62,38 dengan katagore tinggi.

Saran berdasarkan hasil penelitian ini adalah: 1) bagi pemain diharapkan data tersebut dapat menjadi acuan pada saat meningkatkan kesiapan mental dan kepercayaan diri saat bermain. 2) bagi peneliti yang akan , hasil penelitian ini dapat dijadikan pembandingan agar penelitian yang berhubungan dengan persiapan mental dan kepercayaan diri pemain lebih maksimal.