

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data, deskripsi, pengujian hasil penelitian, dan pembahasan adalah yang menjadi permasalahan umum dalam penelitian adalah “ hubungan koordinasi mata-tangan dengan kemampuan *passing* bawah siswa putra ekstrakurikuler bola voli di SMP Negeri 11 Pontianak “? Yaitu tidak terdapat hubungan koordinasi mata-tangan dengan kemampuan *passing* bawah siswa putra ekstrakurikuler bola voli di SMP Negeri 11 Pontianak. Hasil untuk sub bab masalah adalah sebagai berikut:

1. Koordinasi mata-tangan siswa putra ekstrakurikuler di SMP Negeri 11 Pontianak, dari 35 siswa putra yang mengikuti ekstrakurikuler memiliki nilai dengan rentang nilai 9-10 terdapat 7 siswa, rentang nilai 11-12 terdapat 5 siswa, rentang nilai 13-14 terdapat 4 siswa, rentang nilai 15-16 terdapat 8 siswa, rentang nilai 17-18 terdapat 9 siswa, dan rentang nilai 19-20 sebanyak 2 siswa.
2. kemampuan *passing* bawah siswa putra ekstrakurikuler bola voli di SMP Negeri 11 Pontianak, dari 35 siswa putra yang mengikuti ekstrakurikuler memiliki nilai dengan rentang nilai 23-26 terdapat 2 siswa, rentang nilai 27-30 terdapat 5 siswa, rentang nilai 31-34 terdapat 7 siswa, rentang nilai 35-38 terdapat 8 siswa, rentang nilai 39-42 terdapat 6 siswa, dan rentang nilai 43-46 sebanyak 7 siswa.
3. Setelah dilakukan uji hipotesis dapat di ambil kesimpulan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan koordinasi mata-tangan dengan kemampuan *passing* bawah siswa putra ekstrakurikuler bola voli di SMP Negeri 11 Pontianak. Analisis korelasi *product moment* diperoleh koefisien korelasi r_{xy} sebesar 0,047 dengan sig 0,789 > 0,05 . Uji keberartian koefisien tersebut dilakukan dengan cara $r_{hitung} = 0,047$ dengan $r_{tabel} = 0,334$. Nilai koefisien korelasi diketahui hasilnya negatif. Maka Dengan demikian H_0 yang menyatakan “tidak terdapat hubungan koordinasi mata-tangan dengan

kemampuan *passing* bawah permainan bola voli putra ekstrakurikuler Sekolah Menengah Pertama Negeri 11 Pontianak” diterima.

B. Saran

Berdasarkan keimpulan peneliti di atas, ada beberapa saran yang dapat di sarankan yaitu :

1. Bagi siswa, koordinasi mata-tangan juga perlu diperhatikan, karena dalam olahraga permainan bola voli koordinasi mata-tangan merupakan keterampilan yang sangat penting untuk semua cabang olahraga terutama bola voli. Permainan bola voli dapat melatih lengan untuk bekerja sama saat melakukan tugas yang bersamaan, seperti mengumpan bola, servis bola dan sebagainya sesuai dengan pengamatan mata.
2. Bagi pelatih, dianjurkan kepada para pembina dan pelatih olahraga dalam meningkatkan latihan kemampuan koordinasi mata-tangan dengan kemampuan *passing* bawah bola voli agar dapat memberikan hasil yang maksimal.
3. Bagi peneliti selanjutnya, dalam skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu bagi peneliti selanjutnya hendaknya mengembangkan dan menyempurnakan penelitian ini.

