

DAFTAR PUSTAKA

- Arifandy, A., Heriyanto, E., & Wahyudi, U. (2021). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani SMP. *Sport Science And Health*, 3(5), 218-234. DOI: <https://doi.org/10.17977/um062v3i52021p218-234>.
- Arifin, S. (2017). Peran Guru Pendidikan Jasmani Dalam Pembentukan Pendidikan Karakter Peserta Didik. *Jurnal multilateral: Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 4(1), 78-92. <http://dx.doi.org/10.20527/multilateral.v1i1.3666>
- Arifin, Z. (2018). Pengaruh Latihan Senam Kebugaran Jasmani (SKJ) Terhadap Tingkat Kebugaran Siswa Kelas V Di Min Donomulyo Kabupaten Malang. *Journal Al-Mudarris: Of Education*, 1(1), 24-29. <https://doi.org/10.32478/al-mudarris.v1i1.96>
- Azwar, S. 2012. Penyusunan Skala Psikologi Edisi 2. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Bangun, S. Y. (2016). Peran Pendidikan Jasmani Dan Olahraga Pada Lembaga Pendidikan Di Indonesia. *Publikan Journals: Jurnal Publikasi Pendidikan*, 6(3), 156-167. <http://ojs.unm.ac.id/index.php/pubpend>
- Chan, F. (2012). Strength Training (Latihan Kekuatan). *Cerdas Sifa Pendidikan: Jurnal Sifa Pendidikan*, 1(1), 1-8. <https://doi.org/10.22437/csp.v1i1.703>.
- Darna, N., & Herlina, E. (2018). Memilih Metode Penelitian Yang Tepat: Bagi Penelitian Bidang Ilmu Manajemen. *Ekonologi: Jurnal Ilmu Manajemen*, 5(1), 287-292. <http://dx.doi.org/10.2827/jeim.v5i1.1359>.
- Daryanto, Z. P., & Hidayat, K. (2015). Pengaruh Latihan Kelincahan Terhadap Kemampuan Menggiring Bola. Jpo: *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 4(2), 201-211. <https://doi.org/10.31571/jpo.v4i2.87>.
- Dewi, U. (2016). Hubungan Kesegaran Jasmani Dengan Hasil Belajar Pendidikan Jasmani. Jpo: *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 5(2), 175-183, <https://doi.org/10.31571/jpo.v5i2.385>.
- Diputra, R. (2015). Pengaruh Latihan Three Cone Drill, Four Cone Drill, Dan Five Cone Drill terhadap Kelincahan (Agility) Dan Kecepatan (Speed). *Sportif: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 1(1), 41-59, https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v1i1.574.
- Fakhi, S. A., & Barlian, E. (2019). Kontribusi Kecepatan Reaksi Dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Pukulan Backhand Tenis Lapangan. *Jurnal Performa*, 4(2), 137-143, [10.24036/JPO110019](https://doi.org/10.24036/JPO110019) .

- Firdaus, N., Marisa, D., & Asnawati. (2019). Hubungan Frekuensi Dan Lama Latihan Terhadap Kelenturan Otot Penari Modern . *Jurnal Homeostasis: Jurnal Mahasiswa Pendidikan Dokter*, 2(1), 73-80, <https://doi.org/10.20527/ht.v2i1.430>.
- Gumantan , A., Mahfud, I., & Yuliadra, R. (2020). Pengembangan Aplikasi Pengukuran Tes Kebugaran Jasmani Berbasis Android. *Jurnal Template: Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 19(2), 196-205, DOI: <https://doi.org/10.24114/jik.v19i2.21828>.
- Hakim, A. L., Subandowo, M., & Rohman, U. (2020). Pengaruh Circuittraining Dan Interval Training Dalam Tes Kebugaran Jasmani Pada Ekstrakurikuler Futsal Siswa SMP. *Jurnal Kejaora: Jurnal Kesehatan Jasmani Dan Olahraga*, 5(1), 86-95, DOI: <https://doi.org/10.36526/kejaora.v5i1.847>.
- Hasnita, A., Nova, A., & Kurniawan, R. (2021). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Pesisir Di Kuala Langsa Dengan Siswa Di Daerah Kota Di Kota Langsa. *Jurnal olahraga rekreasi samudra: jurnal pendidikan Olahraga, Kesehatan Dan Rekreasi*, 4(1), 37-48, <https://ejournalunsam.id/index.php/jors/article/view/3908>.
- Huda, M. M. (2015). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas VII, VIII, dan IX SMPN 5 Sidoarjo. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 3(3), 696-701, <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/14346>.
- Iskandar. (2014). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa Baru Penjaskes STKIP-PGRI Pontianak Tahun 2013. *jurnal pendidikan olahraga*, 3(1), 15-26, : <https://doi.org/10.31571/jpo.v3i1.134>
- Indrayana, B. (2012). Perbedaan Pengaruh Latihan Interval Training Dan Fartlek Terhadap Daya Tahan Kardiovaskuler Pada Atlet Junior Putra Wild Club Medan 2006/2007. *Jurnal Cerdas Sifa pendidikan*, 1,(1), 1-10, <https://doi.org/10.22437/csp.v1i1.699>.
- Maidiana. (2021). Penelitian Survei. *Jurnal Alacrity: Jurnal Of Education*, 1(2), 20-29, <https://doi.org/10.52121/alacrity.v1i2.23>
- Mardius , A., & Astuti, Y. (2017). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Kebugaran Jasmani Warga Perumahan Pondok Pinang Kelurahan Lubuk Buaya Kecamatan Koto Tengah Kota Padang. *Jurnal Education Research And Evaluationa*, 1(3), 147-152, <https://doi.org/10.23887/jere.v1i3.10381>.

- Mekayanti, A., Indrayani, & Dewi, K. (2015). Optimalitas Kelenturan(Flexibility) Keseimbangan (Balance), Dan Kekuatan (Strength) Tubuh Manusia Secara Instan Dengan Menggunakan "Secret Method". *Jurnal Virgin: jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Sains*, 1(1), 40-49, <https://jurnal.undhirabali.ac.id/index.php/virgin/article/view/50>.
- Ninzar, K. (2018). Tingkat Daya Tahan Aerobik (Vo2 Max) Pada Anggota Tim Futsal Siba Semarang. *Jurnal Mitra Pendidikan*. 2(8), 738-749, <http://e-jurnalmitrapendidikan.com/index.php/e-jmp/article/view/378>
- Nurdiansyah, & Susilawati. (2018). Pengaruh Latihan Plyometric Hurdle Hopping Terhadap Kemampuan Daya Ledak Otot Tungkai. *jurnal Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 17(1), 29-34, <http://dx.doi.org/10.20527/multilateral.v17i1.5018> .
- Patraserasah, J. (2017). Hubungan Antara Kecepatan, Kelincahan Dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pemain Sepakbola Ssb Bengkulu Usia 13 - 15 Tahun. *jurnal pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi*, 6(3), 1-8, <https://journal.student.uny.ac.id/index.php/pjkr/article/view/6451>
- Permana, R. (2016). Penguasaan Rangkaian Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (Tkji) Melalui Diskusi Dan Simulasi. *Jurnal Refleksi Edukatika: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 6(2), 119-129, <https://doi.org/10.24176/re.v6i2.603>.
- Prakoso, D. P., & Hartoto, S. (2015). Pengukuran Tingkat Kebugaran Jasmani Terhadap Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Voli Di Sma Dr Soetomo Surabaya. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 3(1),9-13, <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/10115>.
- Ridha, N. (2017). Proses Penelitian, Masalah, Variabel Dan Paradigma Penelitian . *Jurnal Hikmah*, 14(1), 62-70, <https://e-jurnal.staisumatera-medan.ac.id/index.php/hikmah/article/view/18>.
- Risangdiptya, G., & Ambarwati, E. (2016). Perbedaan Antara Keseimbangan Tubuh Sebelum Dan Sesudah Senam Pilates Pada Wanita Usia Muda. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 5(1), 911-916, <https://doi.org/10.14710/dmj.v5i4.14452>.
- Rohmatunisa, S. (2020). Survei Minat Siswa Dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Bola Basket Pada Peserta Sekolah Menengah Pertama. *jurnal sport science and health*, 2(2), 119-129, <http://journal2.um.ac.id/index.php/jfik/article/view/11266>

- Said, H. (2012). Peran Interval Sprint, Akselerasi Sprint, Hollow Sprint Terhadap Peningkatan Kecepatan Siswa Sekolah Sepak Bola Gorontalo. *Jurnal Inovasi*, 9(1), 1-8, <https://ejournal.ung.ac.id/index.php/JIN/article/view/709>.
- Saleh, S. (2020). Survei Minat Belajar Siswa Dalam Mengikuti Pembelajaran Pendidikan Jasmani Di Smpn 30 Makassar. *Jurnal Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 4(1), 55-62, <https://doi.org/10.33369/jk.v4i1.10347>.
- Santoso, D. A. (2016). Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani Atlet Bola Voli Putri Unipersitas Pgri Banguwangi. *Jurnal Kejaora*, 1,(1), 37-46, <http://ejournal.unibabwi.ac.id/index.php/kejaora/article/download/10/8>.
- Sari, D. A., & Nurrochmah, S. (2019). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Di Sekolah Menengah Pertama . *Jurnal Sport Science And Health*, 1, (2), 132-138, <http://journal2.um.ac.id/index.php/jfik/article/view/10633>.
- Saragih, M. S. (2015). Penggunaan Media Audio Visual Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Menyimak Dalam Pembelajaran Bahasa Indonesia. *Jurnal Khatulistiwa: jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran* , 4,(2), 1-14, <http://dx.doi.org/10.26418/jppk.v4i2.9127>.
- Setiawan, D. A., & Setiowati, A. (2014). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Terhadap Kekuatan Otot Pada Lansia Di Panti Wredha Rindang Asih Iii Kecamatan Boja. *jurnal of Sport Sciences and Fitness*, 3(3), 30-35, <https://doi.org/10.15294/jssf.v3i3.6254>
- Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Pendidikan Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi, R&D Dan Penelitian Pendidikan. *Bandung Alfabeta*,
- Sugiyono. (2022). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R & D. *Bandung Alfabeta*,
- Sugyono. (2020). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D. *Bandung Alfabeta* ,
- Suhairi, M. (2013). Efektivitas Daya Ledak Otot Dan Kelentukan Otot Dengan Keterampilan Jumping Service Bola Voli. *Jurnal Pendidikan Olah Raga*, 2,(2), 163-175, <https://doi.org/10.31571/jpo.v2i2.234>.
- Sulaksono, G., & Wibowo, A. (2021). Studi Desriptif Pelaksanaan Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Pada Tingkat Sma Kelas XI Selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 7 (1), 82-90, <https://doi.org/10.5281/zenodo.4420514>

- Sumarsono, A. (2017). Pengaruh Metode Latihan Agility Hurdle Drill Dan Agility Leader Terhadap Koordinasi Kaki Anggota Ukm Futsal Universitas Musamus Merauke. *Jurnal Altius: Jurnal Ilmu Olahraga dan Kesehatan*, Vol 6,(1), 1-8, <https://doi.org/10.36706/altius.v6i1.8220>.
- Supriyadi, M. (2018). Pelaksanaan Proses Belajar Mengajar Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Pada Sekolah Dasar. *Jurnal Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 1(2), 64-73, <https://doi.org/10.31539/jpjo.v1i2.136>.
- Wahyuni, A. D., & Mistar, J. (2022). survei tingkat kebugaran jasmani siswa-siswi kelas vii smpn 1 langsa . *Jurnal Olahraga Rekreasi Samudra: Jurnal Pendidikan Olahraga, Kesehatan Dan Rekreasi*, 5,(1), 1-8, <https://mail.ejurnalunsam.id/index.php/jors/article/view/6081>.
- Wani, B., & Wae, Y. M. (2021). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Ekstrakurikuler Sepak Bola SMP Citra Bakti. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(3), 10876-10882, <https://jptam.org/index.php/jptam/article/view/2726>.
- Widiasuti. (2022). Tes Dan Pengukuran Olahraga. Depok: Rajawali
- Yusuf, F. (2018). Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Tarbiyah*,7(1), 17-23, <http://dx.doi.org/10.18592/tarbiyah.v7i1.2100>.
- Zulfa, I. I., & Kurniawan, A. W. (2019). Survei Kebugaran Jasmani Kelas Viii Smp Plus Asy-Syukur Kanigoro. *Jurnal Sport Science And Health*, 1,(3), 184-192, <http://journal2.um.ac.id/index.php/jfik/article/view/11343>.