

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan data ditarik kesimpulan bahwa terdapat pengaruh tari bataja terhadap perkembangan motorik kasar anak dayak desa Pantok Kecamatan Nanga Taman. Secara khusus hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil perhitungan data menunjukkan bahwa motorik kasar pada anak dayak desa pantok kecamatan nanga taman sebelum diberikan perlakuan tari bataja dengan sampel 12 anak diperoleh rata-rata *pretest* 8,33, dan sum 100
2. Hasil perhitungan data menunjukkan bahwa perkembangan motorik kasar sesudah diberi perlakuan tari bataja pada anak dayak desa Pantok Kecamatan Nanga Taman selama 5 minggu dengan jumlah frekuensi pelaksanaan latihan setiap minggu sebanyak 3 kali, data terakhir (*posttest*) perkembangan motorik kasar anak dengan sampel 12 diperoleh hasil rata-rata *posttest* 13,333, dan sum 160
3. Hasil perhitungan menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan tari bataja terhadap perkembangan motorik kasar pada anak dayak desa Pantok Kecamatan Nanga Taman dimana nilai *Asymp. Sing (2-tailed)* < t tabel yakni dengan nilai $0,002 < 0,05$

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka penulis dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Kegaitan menari tari bataja dapat digunakan sebagai salah satu alternatif untuk mengembangkan motorik kasar pada anak terutama pada kemampuan gerak dasar (kelincahan, koordinasi mata tangan dan kaki, keseimbangan, kecepatan) sehingga menjadi suatu kegiatan menyenangkan dan bermakna bagi anak.

Bagi peneliti yang akan datang hendaknya mengadakan penelitian lanjutan tentang perkembangan motorik kasar yang dihubungkan dengan variabel lain.