

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil perhitungan diperoleh adanya Hubungan Panjang Lengan, Tinggi Badan, dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Keterampilan *Smash* Bola Voli Siswa Putra Ektrakurikuler SMA Negeri 1 Teluk Sebong Kabupaten Bintan Provinsi Kepulauan Riau. Selanjutnya kesimpulan yang didapat dari tiap-tiap sub masalah adalah sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil perhitungan Panjang Lengan terhadap Keterampilan *Smash* Bola Voli Siswa Putra Ektrakurikuler SMA Negeri 1 Teluk Sebong Kabupaten Bintan Provinsi Kepulauan Riau dengan hasil *product moment* adalah 0,690 dengan kriteria tinggi berdasarkan interpretasi nilai.
2. Berdasarkan hasil perhitungan Tinggi Badan terhadap Keterampilan *Smash* Bola Voli pada Siswa Putra Ektrakurikuler SMA Negeri 1 Teluk Sebong Kabupaten Bintan Provinsi Kepulauan Riau dengan hasil *product moment* adalah 0,731 dengan kriteria tinggi berdasarkan interpretasi nilai.
3. Berdasarkan hasil perhitungan Daya Ledak Otot Tungkai terhadap Keterampilan *Smash* Bola Voli pada Siswa Putra Ektrakurikuler SMA Negeri 1 Teluk Sebong Kabupaten Bintan Provinsi Kepulauan Riau dengan hasil *product moment* adalah 0,760 dengan kriteria tinggi berdasarkan interpretasi nilai.
4. Terdapat hubungan yang signifikan Antara Panjang Lengan, Tinggi Badan, dan Daya Ledak Otot Tungkai terhadap Keterampilan *Smash* Bola Voli Siswa Putra Ektrakurikuler SMA Negeri 1 Teluk Sebong Kabupaten Bintan Provinsi Kepulauan Riau dengan hasil *product moment* adalah 0,998 dengan kriteria sangat tinggi berdasarkan interpretasi nilai.

Dengan demikian, hipotesis alternatif (H_a) diterima karena terdapat hubungan dan diartikan tingkat korelasi tinggi dengan interpretasi nilai.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang dikemukakan sebelumnya, maka peneliti menyarankan beberapa hal, sebagai berikut :

1. Kepada Pelatih dan Siswa Putra Ektrakurikuler SMA Negeri 1 Teluk Sebong Kabupaten Bintan Provinsi Kepulauan Riau harap diketahui bahwa Tinggi Badan, Panjang Lengan, dan Daya Ledak Otot Tungkai memberikan sumbangan yang signifikan, maka perlu ada perhatian terhadap ketiga variabel tersebut dalam latihan. Tinggi badan dan panjang lengan adalah faktor bawaan, tetapi daya ledak otot tungkai dapat dilatih
2. Bagi peneliti selanjutnya dapat dilakukan penelitian dengan variabel bebas lain, sehingga variabel yang mempengaruhi Keterampilan *Smash* dapat teridentifikasi lebih banyak lagi.