

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA PANJANG LENGAN, TINGGI BADAN DAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI TERHADAP KETERAMPILAN *SMASH* BOLA VOLI SISWA PUTRA EKSTRAKURIKULER SMA NEGERI 1 TELUK SEBONG KABUPATEN BINTAN PROVINSI KEPULAUAN RIAU

Wahyu Akbar
Program Studi Pendidikan Jasmani
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan IKIP PGRI Pontianak
Jalan Ampera No. 88 Pontianak 78116
Email : wahyu26.w2@gmail.com

Dalam melakukan *smash* Bola Voli Panjang Lengan, Tinggi Badan, dan Daya Ledak Otot Tungkai menjadi kontribusi yang dominan. maka tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi objektif tentang Hubungan antara Panjang Lengan, Tinggi Badan dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Keterampilan *Smash* Bola Voli Siswa Putra Ektrakurikuler SMA Negeri 1 Teluk Sebong kabupaten Bintan Provinsi Kepulauan Riau. Metode dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dalam bentuk korelasional, dengan menggunakan seluruh populasi sebagai sampel yaitu 15 siswa putra ektrakurikuler SMA Negeri 1 Teluk Sebong. Data penelitian ini menggunakan instrumen 1) Pengukuran Panjang Lengan, 2) Pengukuran Tinggi Badan, 3) Pengukuran Daya Ledak Otot Tungkai, 4) Tes Keterampilan *Smash* Bola Voli, analisis data menggunakan statistik korelasi dengan taraf signifikan 0,05. Berdasarkan hasil penelitian hipotesis pertama diperoleh koefisien korelasi $r = 0,690$, hipotesis kedua diperoleh koefisien korelasi $r = 0,731$, hipotesis ketiga diperoleh koefisien korelasi $r = 0,706$, hipotesis keempat diperoleh dengan koefisien korelasi $r = 0,998$. Dengan demikian, dapat diketahui ada hubungan yang signifikan Panjang Lengan, Tinggi Badan dan Daya Ledak Otot Tungkai terhadap Keterampilan *Smash* Bola Voli Siswa Putra Ektrakurikuler SMA Negeri 1 Teluk Sebong Kabupaten Bintan Provinsi Kepulauan Riau.

Kata Kunci: *Lengan, badan, tungkai, Smash, Bolavoli*