

**ABSTRAK**

**MENINGKATKAN HASIL BELAJAR *PASSING* BAWAH DALAM  
PERMAINAN BOLA VOLI MELALUI METODE BERMAIN  
PADA SISWA KELAS XI IPA SMA NEGERI 1  
JANGKANG KABUPATEN SANGGAU**

**Abang Asrul Ramadhan**

**Program Studi : Pendidikan Jasmani**

Email : [aprilbyu99@gmail.com](mailto:aprilbyu99@gmail.com)

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan keterampilan *passing* bawah dalam permainan bola voli melalui metode bermain pada siswa kelas XI IPA Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Jangkang Kabupaten Sanggau. Jenis penelitian ini adalah Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan dua siklus. Adapun subjek penelitian ini adalah siswa kelas XI IPA Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Jangkang Kabupaten Sanggau dengan subjek penelitian berjumlah 27 Siswa. Teknik pengumpulan data menggunakan lembar observasi dan hasil tes siswa. Dari tes pra siklus terlihat masih sangat kurang siswa dalam keterampilan *passing* terdapat 12 siswa belum tuntas atau 44%, kemudian yang tuntas sebanyak 15 siswa atau 56%. Siklus I setelah menggunakan metode bermain siswa yang tuntas 66% atau sebanyak 18 siswa, tidak tuntas 34% atau sebanyak 9 siswa. Sedangkan berdasarkan tes akhir siklus II yang dapat dilihat bahwa dari 27 siswa kelas XI IPA Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Jangkang Kabupaten Sanggau terdapat 5 siswa tidak tuntas atau 19% kemudian yang tuntas sebanyak 22 siswa atau 81%. Jadi dapat disimpulkan bahwa melalui metode bermain terbukti dapat meningkatkan keterampilan *passing* bawah dalam permainan bola voli pada siswa. Hal ini terbukti dengan adanya peningkatan keterampilan *passing* bawah pada siswa dalam permainan bola voli yang baik, yaitu mengalami peningkatan nilai siswa dalam setiap siklusnya.

**Kata kunci :** *Passing*, Metode Bermain, Bola voli

## RINGKASAN SKRIPSI

Skripsi ini **berjudul** "Meningkatkan Keterampilan *Passing* bawah bola voli dengan modifikasi media pembelajaran pada siswa kelas XI Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Jangkang Kabupaten Sanggau" Pembimbing Utama Dr. Ashadi Cahyadi M.Pd, pembimbing pembantu bapak Awang Roni Effendi, M.Pd.

**Masalah** umum dalam penelitian ini adalah "Bagaimana Meningkatkan Keterampilan *Passing* Bawah Bola Voli Dengan Metode bermain Pada Siswa Kelas XI Menengah Atas Negeri 1 Jangkang?" Masalah Khusus dalam penelitian ini adalah 1) Bagaimana Perencanaan Pembelajaran *Passing* Bawah Bola Voli Dengan Metode bermain Pada Siswa Kelas XI Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Jangkang? 2) Bagaimana Pelaksanaan Pembelajaran *Passing* Bawah Bola Voli Dengan Modifikasi Metode bermain Pada Siswa Menengah Atas Negeri 1 Jangkang? 3) Apakah Terdapat Peningkatan Keterampilan *Passing* Bawah Bola Voli Dengan Metode bermain Pada Siswa Menengah Atas Negeri 1 Jangkang?

**Tujuan** Umum penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan bagaimana Meningkatkan Keterampilan *Passing* Bawah Bola Voli Dengan Metode bermain Pada Siswa Kelas XI Menengah Atas Negeri 1 Jangkang". Tujuan khusus penelitian ini adalah 1) Perencanaan Pembelajaran *Passing* Bawah Bola Voli Dengan Metode bermain Pada Siswa Menengah Atas Negeri 1 Jangkang 2) Pelaksanaan Pembelajaran *Passing* Bawah Bola Voli Dengan Metode bermain Pada Siswa Menengah Atas Negeri 1 Jangkang 3) Peningkatan Keterampilan *Passing* Bawah Bola Voli Dengan Metode bermain Pada Siswa Menengah Atas Negeri 1 Jangkang.

**Fokus** Variabel masalah dalam penelitian ini adalah Meningkatkan *Passing* bawah bola voli variabel tindakan adalah dengan metode bermain

**Metode** Penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian tindakan. Bentuk penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah Penelitian Tindakan Kelas (PTK).

**Subjek** dalam penelitian ini adalah semua siswa kelas XI Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Jangkang sebanyak 28 orang siswa yang direkomendasikan oleh guru mata pelajaran.

**Hasil Penelitian** yang diperoleh nilai yang di peroleh siswa dalam siklus I adalah sebesar 66%, dan nilai yang di peroleh siswa dalam siklus II diperoleh adalah sebesar 81%. Terdapat peningkatan hal ini terlihat dari nilai siklus 1 yaitu sebesar 66% pada siklus II sebesar 81% terjadi peningkatan sebesar 15%. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa dengan modifikasi media pembelajaran dapat Meningkatkan *Passing* bawah bola voli dengan Metode bermain Pada Siswa Menengah Atas Negeri 1 Jangkang berdasarkan hasil penelitian

**Kesimpulan** berdasarkan hasil pengolahan data melalui beberapa tahapan siklus dari hasil penelitian dapat menyimpulkan secara umum bahwa dengan modifikasi media pembelajaran dapat Meningkatkan *Passing* bawah bola voli

dengan Metode bermain Pada Siswa Menengah Atas Negeri 1 Jangkang kabupatenngau. Saran baik siswa, guru dan Sekolah Menengah Atas Negeri 1 jangkang kabupaten sanggau adapun saran adalah sebagai berikut : 1) Guru memberikan contoh suatu bentuk latihan yang mana siswa dituntut lebih dapat meningkatkan kemampuannya dalam melakukan *passing* bawah. 2) Guru lebih dapat kreatif dan inovatif dalam menggunakan modifikasi media pelajaran agar dapat meningkatkan keterampilan siswa, agar proses belajar mengajar dapat berjalan efektif dan efisien. 3) Dengan menambahkan waktu dalam pelaksanaan pembelajaran *passing* bawah bola voli diharapkan siswa lebih dapat meningkatkan kemampuannya.