

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terdapat hubungan antara *power* otot lengan dan koordinasi mata tangan dengan hasil servis atas pada siswa putra ekstrakurikuler bola voli SMA Taman Mulia Kabupaten Kubu Raya dengan kategori nilai interpretasi kategori sedang yaitu 0,529. Dari rumusan masalah penelitian yang diajukan, maka analisis data yang telah dilakukan dan pembahasan yang telah dikemukakan pada bab sebelumnya, dapat ditarik beberapa kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan *power* otot lengan dengan hasil servis atas pada siswa putra ekstrakurikuler bola voli SMA Taman Mulia Kabupaten Kubu Raya dengan tabel interpretasi nilai *r* diartikan interpretasinya sedang.
2. Terdapat hubungan koordinasi mata tangan dengan kemampuan servis atas bola voli pada siswa putra ekstrakurikuler bola voli SMA Taman Mulia Kabupaten Kubu Raya dengan tabel interpretasi nilai *r* diartikan interpretasinya sedang.
3. Terdapat hubungan *power* otot lengan koordinasi mata tangan dengan kemampuan servis atas bola voli pada siswa putra ekstrakurikuler bola voli SMA Taman Mulia Kabupaten Kubu Raya dengan tabel interpretasi nilai *r* diartikan interpretasinya sedang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disampaikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi siswa yang mempunyai ketepatan servis atas yang kurang baik sebaiknya lebih ditingkatkan lagi dengan melatih *power* lengan dan koordinasi mata tangan.
2. Bagi pelatih selalu melakukan tes fisik dan keterampilan sehingga dapat terpantau perkembangan keterampilan siswanya dalam permainan bola voli.

3. Bagi peneliti selanjutnya dapat dilakukan penelitian dengan variabel bebas lain, sehingga variabel yang mempengaruhi hasil servis atas pada permainan bola voli dapat teridentifikasi lebih banyak lagi.