

ABSTRAK

HUBUNGAN *POWER* OTOT LENGAN DAN KOORDINASI MATA-TANGAN DENGAN HASIL SERVIS ATAS BOLA VOLI PADA SISWA PUTRA EKSTRAKURIKULER SMA TAMAN MULIA KABUPATEN KUBU RAYA

Aristo Dio
NIM: 411610044

Program Studi Pendidikan Jasmani
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
IKIP PGRI Pontianak
aristo3457@gmail.com

Berdasarkan hasil penelitian terdapat hubungan antara power otot lengan dan koordinasi mata tangan dengan hasil servis atas pada siswa putra ekstrakurikuler bola voli SMA Taman Mulia Kabupaten Kubu Raya dengan kategori nilai interpretasi kategori sedang yaitu 0,529. Dari rumusan masalah penelitian yang diajukan, maka analisis data yang telah dilakukan dan pembahasan yang telah dikemukakan pada bab sebelumnya, dapat ditarik beberapa kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut : (1). Ada hubungan power otot lengan dengan hasil servis atas pada siswa putra ekstrakurikuler bola voli SMA Taman Mulia Kabupaten Kubu Raya dengan nilai r -hitung 0,591 lebih besar dari r tabel 0,430 dan menurut tabel interpretasi nilai r diartikan interpretasinya sedang. (2). Ada hubungan koordinasi mata tangan dengan kemampuan servis atas bola voli pada siswa putra ekstrakurikuler bola voli SMA Taman Mulia Kabupaten Kubu Raya dengan nilai r -hitung 0,525 lebih besar dari r tabel 0,430 dan menurut tabel interpretasi nilai r diartikan interpretasinya sedang. (3). Ada hubungan power otot lengan koordinasi mata tangan dengan kemampuan servis atas bola voli pada siswa putra ekstrakurikuler bola voli SMA Taman Mulia Kabupaten Kubu Raya dengan r -hitung 0,529 lebih besar dari r tabel 0,430 dan menurut tabel interpretasi nilai r diartikan interpretasinya sedang.

Kata Kunci: *power otot, koordinasi, bola voli.*

RINGKASAN SKRIPSI

Skripsi ini berjudul hubungan *power* otot lengan dan koordinasi mata tangan dengan hasil servis atas pada siswa Ekstrakurikuler bola voli SMA Taman Mulia Kabupaten Kubu Raya.

Berdasarkan pada latar belakang di atas, maka masalah dalam penelitian ini adalah bagaimanakah hubungan *power* otot lengan dan koordinasi mata tangan dengan hasil servis atas pada siswa Ekstrakurikuler bola voli SMA Taman Mulia Kabupaten Kubu Raya? Adapun sub-sub masalah yang sesuai dengan rumusan masalah penelitian tersebut adalah sebagai berikut. (1). Apakah terdapat hubungan *power* otot lengan dengan hasil servis atas pada siswa Ekstrakurikuler bola voli SMA Taman Mulia Kabupaten Kubu Raya? (2). Apakah terdapat hubungan koordinasi mata tangan dengan hasil servis atas pada siswa Ekstrakurikuler bola voli SMA Taman Mulia Kabupaten Kubu Raya? (3). Apakah terdapat hubungan *power* otot lengan dan koordinasi mata tangan dengan hasil servis atas pada siswa Ekstrakurikuler bola voli SMA Taman Mulia Kabupaten Kubu Raya?

Sejalan dengan masalah umum, maka tujuan umum penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *power* otot lengan dan koordinasi mata tangan dengan hasil servis atas pada siswa Ekstrakurikuler bola voli SMA Taman Mulia Kabupaten Kubu Raya. Secara khusus, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui : (1). Hubungan *power* otot lengan dengan hasil servis atas pada siswa Ekstrakurikuler bola voli SMA Taman Mulia Kabupaten Kubu Raya. (2). Hubungan koordinasi mata tangan dengan hasil servis atas pada siswa Ekstrakurikuler bola voli SMA Taman Mulia Kabupaten Kubu Raya. (3) Hubungan *power* otot lengan dan koordinasi mata tangan dengan hasil servis atas pada siswa Ekstrakurikuler bola voli SMA Taman Mulia Kabupaten Kubu Raya.

Variabel bebas dalam penelitian ini adalah *power* otot lengan dan koordinasi mata tangan. Variabel terikat dalam penelitian ini adalah hasil servis atas bola voli. Dalam penelitian ini metode yang dipilih adalah metode deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler bola voli sejumlah 12 siswa. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik pengukuran. Adapun alat pengumpulan data yang di gunakan dalam penelitian ini adalah tes. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif karena itu dalam menganalisis data dilakukan dengan rumus statistik.

Berdasarkan hasil penelitian terdapat hubungan antara *power* otot lengan dan koordinasi mata tangan dengan hasil servis atas pada siswa putra ekstrakurikuler bola voli SMA Taman Mulia Kabupaten Kubu Raya dengan kategori nilai interpretasi kategori sedang yaitu 0,529. Dari rumusan masalah penelitian yang diajukan, maka analisis data yang telah dilakukan dan pembahasan yang telah dikemukakan pada bab sebelumnya, dapat ditarik beberapa kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut : (1). Ada hubungan *power* otot lengan dengan hasil servis atas pada siswa putra ekstrakurikuler bola voli SMA Taman Mulia Kabupaten Kubu Raya dengan nilai *r*-hitung 0,591 lebih besar dari *r* tabel 0,430 dan menurut tabel interpretasi nilai *r* diartikan interpretasinya sedang. (2). Ada hubungan koordinasi mata tangan dengan kemampuan servis atas bola voli pada siswa putra ekstrakurikuler bola

voli SMA Taman Mulia Kabupaten Kubu Raya dengan nilai r -hitung 0,525 lebih besar dari r tabel 0,430 dan menurut tabel interpretasi nilai r diartikan interpretasinya sedang. (3). Ada hubungan *power* otot lengan koordinasi mata tangan dengan kemampuan servis atas bola voli pada siswa putra ekstrakurikuler bola voli SMA Taman Mulia Kabupaten Kubu Raya dengan r -hitung 0,529) lebih besar dari r tabel (0,430) dan menurut tabel interpretasi nilai r diartikan interpretasinya sedang.

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disampaikan beberapa saran sebagai berikut: (1). Bagi siswa yang mempunyai ketepatan servis atas yang kurang baik sebaiknya lebih ditingkatkan lagi dengan melatih *power* lengan dan koordinasi mata tangan. (2). Bagi pelatih selalu melakukan tes fisik dan keterampilan sehingga dapat terpantau perkembangan keterampilan siswanya dalam permainan bola voli. (3). Bagi peneliti selanjutnya dapat dilakukan penelitian dengan variabel bebas lain, sehingga variabel yang mempengaruhi hasil servis atas pada permainan bola voli dapat teridentifikasi lebih banyak lagi.