

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Edisi Revisi. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsimi. (2014). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta. PT Rineka Cipta.
- Atmaja, F. W. (2018). *Hubungan Antara Kekuatan Otot Perut, Power Otot Lengan, Dan Kelentukan Tugok dengan Hasil Ketepatan Smash Bola Voli Pada Siswa Putra Kelas IX SMPN 3 Grogol Kediri Tahun 2017/2018*. Artikel Skripsi. 13.1.01.09.0083.
- Bayu Purwo Adhi , Sugiharto & Tommy Soenyoto. 2017. Pengaruh Metode Latihan dan Kekuatan Otot Tungkai terhadap Power Otot Tungkai. *Journal of Physical Education and Sports* vol 6(1). Hal. 7 – 13
- Daharis. (2019). *Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Kelentukan Dengan Keterampilan Gerakan Senam Round Off. Kemampuan Koneksi Matematis (Tinjauan Terhadap Pendekatan Pembelajaran Savi)*. 53(9), 1689–1699.  
[https://doi.org/https://dx.doi.org/10.25299/sportarea.2017.vol2\(2\).883](https://doi.org/https://dx.doi.org/10.25299/sportarea.2017.vol2(2).883)
- Hambali, S., & Sobarna, A. (2019). Keterampilan Smash Bolavoli (Studi Korelasi Antara Power Lengan, Koordinasi Mata Tangan Dan Percaya Diri Pada Atlet Club Osas Kabupaten Sumedang). *Jurnal Olympia*, 1(2), 25–32.  
<https://doi.org/10.33557/jurnalolympia.v1i2.748>
- Hapsoro, R. A. (2013). *Hubungan Power Otot Tungkai, Kelincahan, dan Power Otot Lengan Terhadap Ketepatan Smash Semi Pada Atlet Putri Unit Kegiatan Mahasiswa Bola Voli Unnes Tahun 2012*. 1–105.  
<http://lib.unnes.ac.id/id/eprint/18940>
- Hasanuddin, M. I. (2020). Kontribusi Panjang Tungkai Dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Lompat Jauh Gaya Jongkok Pada Siswa Man Kotabaru. *Jurnal Ilmiah Pendidikan*. 8(1), 41–52.  
<https://doi.org/10.33659/cip.v8i1.149>
- Hidayat, A., & Iskandar, D. (2019). Efektivitas Underhand Servis Posisi Lurus Dan Posisi Menyamping Terhadap Akurasi Servis Bawah. *Juara : Jurnal Olahraga*, 4(1), 62. <https://doi.org/10.33222/Juara.V4i1.452>
- Irawadi, H. (2011). *Kondisi Fisik dan Pengukurannya*. Padang: Fakultas Ilmu Keolahragaan.
- Ismaryati (2018). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: Uns Press.

- Kadir, 2015. *Statistika Terapan*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada
- Kurniawan, Feri. 2012. *Buku Pintar Pengetahuan Olahraga*. Jakarta : Laskar Aksara
- Lardika, R. A., & Salam, S. (2019). Tinjauan Kemampuan Keterampilan Teknik Dasar Bola Voli Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli Sman 1 Bunut. *Journal Of Sport Education (Jope)*, 2(1), 24. <https://doi.org/10.31258/Jope.2.1.24-33>
- Morrow, James R, Jr., A. W. Jackson, J. G. Disch & D. L. Mood. 2000. *Measurement and Evaluation in Human Performance*. Champaign, IL: Human Kinetics
- M. Muhajir, Saifuddin, dan Ifwandi. 2016. Kontribusi Power Otot Lengan Dan Kelentukan Togok terhadap Keterampilan Bermain Bola Voli Pada Atlet Sma Negeri 5 Banda Aceh Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Unsyiah* Volume 2, Nomor 3 : 223 – 234
- Nurhasan. (2000) *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Jakarta
- Permana Y A. 2008. *Bermain dan Olahraga Bola Voli*. Surabaya : Insan Cendekia
- Pranopik, M. R. (2017). Pengembangan Variasi Latihan Smash Bola Voli. *Jurnal Prestasi*, 1(1), 31–33. <https://doi.org/10.24114/jp.v1i1.6495>
- Pranata, I. K. Y. (2018). *Hubungan Panjang Lengan Dan Kekuatan Otot Lengan Dengan Kemampuan Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Putra Kelas Vii Smp Negeri 2 Sukawati*. 4, 8.
- Purwanto. (2010). *Metodologi Penelitian Kuantitatif Untuk Psikologi dan Pendidikan*. Yogyakarta. Pustaka Pelajar
- Rahmani Mikanda, 2014. *Buku Super Lengka Olahraga*. Jakarta Timur. Perpustakaan Nasional RI.
- Sahril & Sukirno, H. Y. (2017). *Kekuatan Otot Lengan Dan Kelentukan Togok Dengan Hasil Smash Semi Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Putra Kelas X Sekolah Menengah Atas*. ALTIUS, 6(2), 178–188. <https://doi.org/https://doi.org/10.36706/altius.v6i2.8104>
- Santoso, D. Ari, & Irwanto, E. (2018). Studi Analisis Biomechanics Langkah Awalan (Footwork Step) Open Spike Dalam Bola Voli

Terhadap Power OtotTungkai. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*. 14(1), 81-89. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v14i1.19985>

- Septianus, Endang.2019. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Depok
- Setiadi. (2007). *Anatomi dan Fisiologi Manusia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT. Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta, CV.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sovens, E. (2018). Ketepatan Smash Pemain Bolavoli Siswa SMA Ditinjau dari Koordinasi Mata-Tangan dan Extensi Togok. *Gelandang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*. 2(1), 129-139.
- Syafruddin. (2013). *Ilmu Kepeatihan Olahraga:Teori dan Aplikasinya Dalam Pembinaan Olahraga*. Padang: UNP Press.
- Trijono. 2015. *Metode Penelitian Pendidikan*. Jakarta : Papar Sinar Sinanti.
- Yuarsa, H., Purnomo, E., & Yunitaningrum, W. (2013). Hubungan Kelentukan Togok Dan Kekua-tan Otot Lengan Terhadap Hasil Belajar Sikap Lilin. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*. 2(2). <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jpdpb/article/view/1074>
- Yudiana, Y. (2015). *Implementasi Model Pendekatan Taktik Dan Teknik Dalam Pembelajaran Permainan Bola Voli Pada Pendidikan Jasmani Siswa Sekolah Menengah Pertama*. 20.
- Wahyu Santosa, D. W. I. (2015). Pengaruh Pelatihan Squat Jump Dengan Metode Interval Pendekterhadap Daya ledak (Power) Otot Tungkai. *Jurnal kesehatan olahraga*. 3(2).
- Widiastuti. (2015). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Depok. PT RajaGrafindo Persada.
- Winarno dkk. 2013. *Teknik Dasar Bermain Bola Voli*. Malang : Universitas Negeri Malang

Wiradihardja, Sudrajat dan Syarifudin (2017). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Pusat Kurikulum dan Perbukuan, Balitbang, Kemdikbud.

Zaenal, M. Arwih. (2019). Hubungan Power Otot Lengan dan Kelentukan Togok Dengan Kemampuan Lempar Lembing Pada Siswa Sman 1 Sampara Kabupaten Konawe Provinsi Sulawesi Tenggara. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 18(2), 91-98.  
<https://doi.org/10.24114/jik.v18i2.15847>

Zuldafrial, 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Surakarta : Yuma Pustaka.