

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis yang diperoleh bahwa kesimpulan yang dapat diambil berdasarkan dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan motivasi berprestasi siswa ekstrakurikuler bola voli di SMP Negeri 2 Sajingan Besar dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Motivasi intrinsik berprestasi siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bola voli di SMP Negeri 2 Sajingan Besar diketahui berdasarkan 30 sampel penelitian, maka perolehan nilai interval terbanyak adalah 59-62 dengan frekuensi sebanyak 12 siswa dengan presentase (40%). Sedangkan yang memperoleh nilai interval terendah adalah 75-78 dengan jumlah frekuensi sebanyak 1 siswa dengan presentase (3%) Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa sebagian besar motivasi prestasi siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bola voli di SMP Negeri 2 Sajingan Besar termasuk kurang termotivasi.
2. Faktor ekstrinsik motivasi prestasi siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bola voli di SMP Negeri 2 Sajingan Besar diketahui sebanyak 30 sampel penelitian, maka perolehan nilai interval terbanyak adalah 62-65 dengan frekuensi sebanyak 11 siswa dengan presentase (37%). Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa sebagian besar motivasi prestasi siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bola voli di SMP Negeri 2 Sajingan Besar termasuk kurang termotivasi.

B . Saran

Saran yang dapat peneliti berikan antara lain:

1. Bagi siswa hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukkan sekaligus memacu semangat untuk mengembangkan diri dalam bidang olahraga sehingga dapat meningkatkan keterampilan dan berprestasi.

2. Bagi guru/pelatih sebagai bahan perbandingan dengan latihan yang selama ini telah berlangsung dan sebagai bahan kajian ilmu pengetahuan pendidikan olahraga.
3. Bagi sekolah, hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai suatu informasi guna mengadakan suatu perubahan untuk meningkatkan motivasi prestasi peserta didik dalam kegiatan ekstrakurikuler, khususnya pada ekstrakurikuler bola voli.