

RINGKASAN SKRIPSI

Dayanti (2023), Judul “Survei Motivasi Berprestasi Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli Di SMP Negeri 2 Sajingan Besar”.

Olahraga mempunyai peran yang sangat penting dalam kehidupan sehari-hari. Dalam kehidupan modern saat ini manusia tidak dapat dipisahkan dalam kegiatan olahraga baik untuk meningkatkan prestasi maupun untuk menjaga kesehatan kondisi tubuh agar tetap sehat, olahraga merupakan kegiatan yang sistematis untuk mendorong, membina, serta mengembangkan potensi jasmani rohani dan sosial, yang mana merupakan gerakan badan atau tubuh seseorang yang dilakukan oleh perorangan atau lebih kemudian melakukannya dengan rutin dan sistematis guna meningkatkan kualitas kesehatan orang tersebut. Sebagai contoh salah satunya adalah cabang olahraga bola voli.

Motivasi merupakan satu dorongan dari diri sendiri maupun orang lain yang dimana menanamkan pada diri sendiri ingin mencapai tujuan tertentu. Sehingga motivasi bisa merubah seseorang memiliki reaksi dalam berperilaku. Berdasarkan uraian diatas maka yang menjadi pokok permasalahan dalam penelitian ini adalah “Bagaimana motivasi berprestasi bola voli di SMP Negeri 2 Sajingan Besar?”. Tujuan dari penelitian ini adalah Untuk mengetahui Motivasi Intrinsik dan ekstrinsik Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli di SMP Negeri 2 Sajingan Besar.

Variabel penelitian ini adalah variabel tunggal. Metode penelitian yang digunakan penelitian ini adalah metode deskriptif kuantitatif dengan bentuk survei. Populasi penelitian ini adalah seluruh siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bola voli di SMP Negeri 2 Sajingan Besar. Sampel yang digunakan sebanyak 30 orang siswa. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah sesuai dengan prosedur penelitian untuk mendapatkan data yang dibutuhkan. Alat pengumpulan data adalah berupa angket.

Berdasarkan hasil penelitian pada Survei Motivasi Berprestasi Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli Di SMP Negeri 2 Sajingan Besar. Teknik pengumpulan data dalam Penelitian dengan faktor intrinsik yaitu: adanya hasrat dan keinginan melakukan kegiatan termasuk kategori sedang (40%), adanya dorongan dan kebutuhan melakukan kegiatan termasuk kategori sedang (40%), adanya harapan dan cita-cita termasuk dalam kategori sedang (43%) sedangkan untuk angket motivasi intrinsik (63%), yang mana merupakan kategori sedang dan untuk faktor ekstrinsik yaitu: penghargaan dan penghormatan atas diri sendiri termasuk dalam kategori tinggi (40%), adanya lingkungan yang baik termasuk dalam kategori sedang (40%), adanya lingkungan yang menarik termasuk dalam kategori sedang (40%).

Kesimpulan dari hasil penelitian dan pembahasan dapat di simpulkan bahwa motivasi berprestasi siswa ekstrakurikuler bola voli di SMP Negeri 2 Sajingan Besar termasuk dalam kategori sedang. Berdasarkan kesimpulan diatas maka saran yang dapat peneliti berikan yaitu :1) Bagi siswa hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan sekaligus memacu semangat untuk mengembangkan diri dalam bidang olahraga sehingga dapat meningkatkan

keterampilan dan berprestasi. 2) Bagi guru/pelatih sebagai bahan perbandingan dengan latihan yang selama ini telah berlangsung dan sebagai bahan kajian ilmu pengetahuan pendidikan olahraga. 3) Bagi sekolah, hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai suatu informasi guna mengadakan suatu perubahan untuk meningkatkan motivasi prestasi peserta didik dalam kegiatan ekstrakurikuler, khususnya pada ekstrakurikuler bola voli.