

## ABSTRAK

### ANALISIS SPORT DEVELOPMENT INDEX KECAMATAN SILAT HILIR KABUPATEN KAPUAS HULU

Noviyana  
NIM: 411910116

Program Studi Pendidikan Jasmani  
Email: [noviyana@gmail.com](mailto:noviyana@gmail.com)

Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan secara empiris tentang Analisis *Sport Development Index* Kecamatan Silat Hilir Kabupaten Kapuas Hulu. Metode yang digunakan peneliti adalah metode deskriptif kuantitatif. Sedangkan jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian survei. Teknik pengumpulan data yang dilakukan dalam penelitian ini adalah teknik observasi langsung, teknik wawancara dan teknik pengukuran. Dan alat pengumpul data yang sesuai dengan penelitian ini adalah pedoman observasi, angket dan Tes pengukuran. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh masyarakat di Kecamatan Silat Hilir Kabupaten Kapuas Hulu, meliputi 2 desa yaitu Desa Baru dan Desa Perigi yang berusia diatas 7 tahun dan jumlah penduduk usia di atas 7 tahun di Kecamatan Silat Hilir 3453 jiwa. teknik analisis data berupa pendekatan kuantitatif dengan menggunakan analisis *Sport Development Index* (SDI) dari dimensi partisipasi dan kebugaran jasmani. Hasil penelitian tiingkat partisipasi masyarakat melakukan aktivitas olahraga di Kecamatan Silat Hilir Kabupaten Kapuas Hulu khususnya di Desa Perigi dan Desa Baru ditinjau dari Sport Development Index adalah sebesar 0,0512188, dengan demikian maka kedalam kategori Sedang. Tingkat kebugaran jasmani masyarakat Desa Perigi dan Desa Baru di Kecamatan Silat Hilir Kabupaten Kapuas Hulu ditinjau dari Sport Development Index adalah sebesar 0,907, dengan demikian maka masuk kedalam kategori Tinggi.

Kata Kunci: *Sport Development Index*

## RINGKASAN SKRIPSI

Skripsi ini berjudul : “Analisis *Sport Development Index* Kecamatan Silat Hilir Kabupaten Kapuas Hulu”. Masalah dalam penelitian ini adalah 1. Bagaimanakah tingkat partisipasi masyarakat melakukan aktivitas olahraga di Kecamatan Silat Hilir Kabupaten Kapuas Hulu khususnya di Desa Perigi dan Desa Baru ditinjau dari *Sport Development Index*? 2. Bagaimanakah tingkat kebugaran jasmani masyarakat Desa Perigi dan Desa Baru di Kecamatan Silat Hilir Kabupaten Kapuas Hulu ditinjau dari *Sport Development Index*? Tujuan penelitian ini adalah 1. Mengetahui tingkat partisipasi masyarakat dalam berolahraga di Desa Perigi dan Desa Baru Kecamatan Silat Hilir Kabupaten Kapuas Hulu ditinjau dari *Sport Development Index*. 2. Mengetahui tingkat kebugaran jasmani masyarakat di Desa Perigi dan Desa Baru Kecamatan Silat Hilir Kabupaten Kapuas Hulu ditinjau dari *Sport Development Index*. Variabel pada penelitian ini pembangunan olahraga Kecamatan Silat Hilir yang diambil dari dua aspek *Sport Development Index* yaitu: 1). aspek partisipasi dan, 2) aspek kebugaran jasmani masyarakat sebagai indicator dari parameter yang digunakan untuk perkembangan pembangunan olahraga khususnya di desa Perigi dan desa Baru Kecamatan Silat Hilir Kabupaten Kapuas Hulu. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 orang di Kecamatan Silat Hilir

Hasil penelitian nilai indeks partisipasi Kecamatan Silat Hilir melalui 2 Desa yang ada di wilayah tersebut, maka hasil Kebugaran pada Kecamatan Silat Hilir tahun 2023 adalah 0,0512188, dengan demikian maka Kecamatan Silat masuk kedalam kategori Sedang, indeks kebugaran jasmani Kecamatan Silat Hilir melalui 2 desa yaitu Desa Baru dan Desa Perigi yang ada di wilayah tersebut, maka hasil kebugaran pada Kecamatan Silat Hilir tahun 2023 adalah 0,907, dengan demikian maka Kota Kecamatan Silat Hilir masuk kedalam kategori Tinggi.

Kesimpulan dari hasil pengolahan data penelitian, secara umum dapat disimpulkan bahwa Berdasarkan analisis data dan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan secara umum bahwa analisis *Sport Development Index* Kecamatan Silat Hilir Kabupaten Kapuas Hulu dalam katagori baik. Sedangkan kesimpulan dari sub-sub masalah sebagai berikut. 1. Tingkat partisipasi masyarakat melakukan aktivitas olahraga di Kecamatan Silat Hilir Kabupaten Kapuas Hulu khususnya di Desa Perigi dan Desa Baru ditinjau dari Sport Development Index adalah sebesar 0,0512188, dengan demikian maka kedalam kategori Sedang 2. Tingkat kebugaran jasmani masyarakat Desa Perigi dan Desa Baru di Kecamatan Silat Hilir Kabupaten Kapuas Hulu ditinjau dari Sport Development Index adalah sebesar 0,907, dengan demikian maka masuk kedalam kategori Tinggi.

Saran yang disampaikan peneliti berdasarkan hasil penelitian sebagai berikut. 1. Bagi masyarakat. Angka partisipasi dan kebugaran jasmani masyarakat yang masih masuk kedalam kategori sedang, maka sebaiknya masyarakat lebih meningkatkan kesadaran akan pentingnya melakukan kegiatan olahraga, karena mengingat dengan berolahraga masyarakat bisa mendapatkan kebugaran dan kesehatan untuk menunjang disegala aspek kegiatan sehari-hari. 2. Bagi

Pemerintah diharapkan bisa meningkatkan program – program yang dapat merubah pola pikir masyarakat untuk berolahraga. Serta meningkatkan sarana prasana olahraga yang memadai untuk masyarakat umum di Kecamatan Silat Hilir 3. Bagi Peneliti Lain Dalam penelitian ini karena sampel penelitian masih terbatas dan ruang lingkup penelitiannya juga yang masih tingkat Kecamatan sehingga disarankan kepada peneliti lain untuk memperbanyak sampel dan memperluas ruang lingkup penelitiannya.