

RINGKASAN SKRIPSI

Penelitian ini berjudul “pengaruh latihan *passing* menggunakan tembok dan berpasangan terhadap ketepatan *passing* bawah bola voli pada atlet *club* Porsela Kota Pontianak”.

Masalah dan sub masalah : 1. Bagaimanakah ketepatan *passing* bawah sebelum diberikan perlakuan latihan *passing* menggunakan tembok pada atlet *club* Porsela kota pontianak? 2. Bagaimanakah ketepatan *passing* bawah sebelum diberikan perlakuan latihan *passing* berpasangan pada atlet *club* Porsela kota pontianak? 3. Seberapa besar pengaruh latihan *passing* menggunakan tembok dan berpasangan terhadap ketepatan *passing* bawah bola voli pada atlet *club* Porsela kota pontianak ?

Berdasarkan dari permasalahan di atas, maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui: “pengaruh latihan *passing* menggunakan tembok dan berpasangan terhadap ketepatan *passing* bawah bola voli pada atlet *club* Porsela Kota Pontianak”. 1. Untuk mengetahui Pengaruh latihan *passing* menggunakan tembok terhadap ketepatan *passing* bawah bola voli . 2. Untuk mengetahui Pengaruh latihan *passing* berpasangan terhadap ketepatan *passing* bawah bola voli. 3. Untuk mengetahui Pengaruh latihan antara *passing* menggunakan tembok atau berpasangan terhadap ketepatan *passing* bawah bola voli.

Variabel penelitian adalah suatu atribut atau sifat atau nilai dari orang, obyek atau yang mempunyai variasi tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2012:61).

Berdasarkan hasil penelitian dan hasil analisis data ditarik kesimpulan bahwa terdapat pengaruh latihan *passing* menggunakan tembok dan berpasangan terhadap ketepatan *passing* bawah bola voli pada atlet *club* porsela kota pontianak . 1. *Passing* menggunakan tembok sebelum diberikan tes awal (*pretest*) terhadap ketepatan *passing* bawah bola voli pada atlet *club* porsela kota Pontianak dengan 12 sampel penelitian rata-rata *pre-test* adalah 9.3336 dengan standrd deviasi 1.55. 2. *Passing* menggunakan tembok dan berpasangan setelah diberikan perlakuan pada atlet *club* porsela selama 1 bulan 7 hari dengan jumlah frekuensi pelaksanaan latihan setiap minggu sebanyak 3 kali, data terakhir (*posstest*) *passing* menggunakan tembok terhadap ketepatan *passing* bawah bola voli pada atlet *club* porsela kota pontianak penelitian maka diperoleh rata-rata adalah 33.3334 dengan standard Deviasi 5.55. 3. latihan *passing* , menggunakan tembok lebih berpengaruh terhadap ketepatan *passing* bawah bola voli dari data *pretest* dan *posttest* dengan 12 sampel penelitian didapat nilai t hitung $>$ t tabel atau $2.571 > 2.512$. Hal ini berarti terdapat pengaruh yang signifikan latihan *passing* menggunakan tembok dan berpasangan terhadap ketepatan *passing* bawah bola voli pada atlet *club* porsela kota pontianak.

Berdasarkan saran dan penelitian ini maka ditarik beberapa kesimpulan yaitu: 1. Bagi peneliti perlu dilakukan penelitian yang lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih banyak dan waktu penelitian yang lebih lama. 2. Bermanfaat bagi sampel karena mereka juga dapat memahami gerakan-gerakan yang lebih mudah untuk dimengerti.