

ABSTRAK

UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN *SHOOTING* SEPAK BOLA DENGAN MODIFIKASI SASARAN GAWANG PADA SISWA KELAS VIII A SMP NEGERI 2 KELAM PERMAI KABUPATEN SINTANG

Ferry Irawan

Fakultas Pendidikan Olahraga Kesehatan

IKIP PGRI Pontianak

E-mail: verioppo35@gmail.com

Tujuan penelitian ini untuk mendeskripsikan tentang perencanaan, pelaksanaan, serta peningkatan hasil dari upaya meningkatkan keterampilan *shooting* sepak bola dengan modifikasi sasaran gawang pada siswa kelas VIII A SMP Negeri 2 Kelay Permai Kabupaten Sintang. Adapun rumusan masalah dalam penelitian ini adalah bagaimanakah perencanaan, pelaksanaan, dan apakah terdapat peningkatan hasil dari upaya meningkatkan keterampilan *shooting* sepak bola. Ruang lingkup penelitian dibedakan menjadi: (1) variabel masalah dalam penelitian ini adalah keterampilan *shooting* sepak bola, (2) variabel tindakan dalam penelitian ini adalah dengan modifikasi sasaran gawang. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kualitatif dengan bentuk penelitian yaitu Penelitian Tindakan Kelas yang dilaksanakan dalam II siklus yang terdiri dari perencanaan (*planning*), pelaksanaan (*acting*), pengamatan (*observation*), dan refleksi (*reflection*). Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas VIII A SMP Negeri 2 Kelay Permai Kabupaten Sintang yang berjumlah 32 siswa, terdiri dari 17 siswa putra dan 15 siswa putri. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi langsung dan tes pengukuran. Alat pengumpulan data adalah lembar observasi dan tes keterampilan *shooting*. Teknik analisis data dengan Teknik persentase. Dari hasil tes pra siklus diketahui dari 32 siswa tercatat hanya 12 siswa yang tuntas atau 37.5% dan 20 orang atau 62.5% belum tuntas. Hasil observasi siklus I dari jumlah 32 siswa tercatat 22 siswa tuntas atau 68.75% dan 10 siswa atau 31.25% belum tuntas. Hasil observasi siklus II mengalami peningkatan dari 32 siswa tercatat 28 siswa tuntas atau 87.5% dan 4 siswa atau 12.5% siswa belum tuntas. Berdasarkan dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa proses pembelajaran keterampilan *shooting* sepak bola dapat ditingkatkan melalui metode modifikasi sasaran gawang, hal ini dapat dilihat dari meningkatnya jumlah siswa tuntas dan persentase ketuntasan yang melebihi KKM 75.

Kata Kunci: Keterampilan *Shooting*, Modifikasi Sasaran Gawang