

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik suatu kesimpulan bahwa analisis faktor faktor yang mempengaruhi hasil belajar pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan di SMA Negeri 01 Marau dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Faktor internal dalam kategori “cukup” dan jika dilihat dari faktor psikologis dalam kategori “cukup”. Adapun faktor eksternal dalam kategori “kurang”, dapat dilihat bahwa faktor lingkungan sosial dalam kategori “cukup”, kemudian faktor lingkungan non sosial dalam kategori “kurang”, adapun faktor Pendekatan Belajar dalam kategori “cukup”. faktor faktor yang mempengaruhi hasil belajar pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan di SMA Negeri 01 Marau dilihat dari keseluruhan masuk dalam kategori “cukup”.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka saran yang dapat peneliti berikan antara lain:

1. Bagi sekolah hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai suatu informasi bagi para guru guna mengadakan suatu perubahan yang bersifat inovatif dalam melaksanakan kegiatan proses pembelajaran.
2. Bagi guru disarankan kepada guru penjas, agar lebih memantau dalam proses pembelajaran baik perkembangan dan kendala-kendala yang di hadapi dalam pelaksanaan pembelajaran.
3. Bagi siswa sendiri hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan semangat belajar, sehingga siswa dapat meraih hasil yang memuaskan dengan prestasi yang di dapat.