

## RINGKASAN SKRIPSI

Upaya Meningkatkan Keterampilan *Passing* Bawah Bola Voli Dengan Metode *Problem Based Learning* Pada Siswa Kelas V Sekolah Dasar Negeri 23 Kemangai II Sintang

**Masalah umum** penelitian ini adalah : “Bagaimana meningkatkan keterampilan *Passing* Bawah Bola Voli Dengan Metode *Problem Based Learning* Pada Siswa Kelas V Sekolah Dasar Negeri 23 Kemangai II Sintang?”

Sub-sub masalah dalam penelitian ini adalah : 1) Bagaimana perencanaan pembelajaran Metode *Problem Based Learning* untuk meningkatkan keterampilan *passing* bawah bola voli pada siswa kelas V SD Negeri 23 Kemangai II ?. 2) Bagaimana pelaksanaan pembelajaran Metode *Problem Based Learning* untuk meningkatkan keterampilan *passing* bawah bola voli pada siswa kelas V SD Negeri 23 Kemangai II ?. 3) Apakah terdapat peningkatan dari hasil pembelajaran menggunakan Metode *Problem Based Learning* dalam keterampilan *passing* bawah bola voli pada siswa kelas V SD Negeri 23 Kemangai II ?.

**Tujuan** penelitian ini adalah : Tujuan Umum “Meningkatkan pembelajaran *passing* bawah bola voli dengan menggunakan metode *problem based learning* pada siswa kelas V Sekolah Dasar Negeri 23 Kemangai II Sintang”.

Tujuan khusus penelitian ini adalah : 1) Perencanaan pembelajaran *passing* bawah bola voli dengan Metode *Problem Based Learning* pada siswa kelas V SD Negeri 23 Kemangai II. 2) Pelaksanaan pembelajaran *passing* bawah bola voli dengan Metode *Problem Based Learning* pada siswa kelas V SD Negeri 23 Kemangai II. 3) Peningkatan pembelajaran *passing* bawah bola voli dengan Metode *Problem Based Learning* pada siswa kelas V SD Negeri 23 Kemangai II.

**Variabel** dalam penelitian ini dibedakan menjadi dua yaitu variabel masalah dan variabel tindakan, variabel masalah dalam penelitian ini adalah *passing* bawah bola voli dan variabel tindakan adalah metode *problem based learning*.

**Populasi** dalam penelitian ini merupakan siswa kelas V Sekolah Dasar Negeri 23 Kemangai II Sintang yang berjumlah 18 siswa.

**Pemilihan sampel** berdasarkan tes kemampuan penjaskes siswa, sehingga sampel yang diperoleh adalah kelas V data diperoleh melalui observasi dan tes, untuk menentukan teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif kuantitatif.

**Metode** yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *problem based learning* untuk meningkatkan *passing* bawah bola voli pada siswa kelas V Sekolah Dasar Negeri 23 Kemangai II Sintang.

**Hasil** penelitian pada siklus I dalam pembelajaran *passing* bawah bola voli dengan metode *problem based learning* jumlah siswa yang tuntas sebanyak 66,67%, sehingga masih harus dilanjutkan ke siklus II, pada siklus II sudah terjadi peningkatan sehingga jumlah siswa yang tuntas pada siklus II mencapai 83,33%, sehingga sudah melebihi indikator yang telah ditentukan yaitu 75%.

**Kesimpulan** dari penelitian ini dengan judul Upaya Meningkatkan Keterampilan *Passing* Bawah Bola Voli Dengan Metode *Problem Based Learning*

Pada Siswa Kelas V Sekolah Dasar Negeri 23 Kemangai II Sintang sudah berjalan dengan baik, hal ini ditunjukkan dengan hasil penelitian yang mengalami peningkatan disetiap siklusnya.

**Saran** 1) Guru bidang studi diharapkan dapat mengembangkan kreatifitas serta inovasi-inovasi terbaru pada proses pembelajaran dalam upaya meningkatkan kompetensi siswa. 2) Untuk meningkatkan pembelajaran *passing* bawah bola voli dapat menggunakan metode *problem based learning*. 3) Sekolah harus melengkapi sarana dan prasarana di lingkungan sekolah, sehingga proses pembelajaran dapat berlangsung optimal.