

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul “Meningkatkan Pembelajaran *Passing* Bawah Bola Voli Melalui Metode Bermain Pada Siswa Kelas XI IPA Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Semitau Kabupaten Kapuas Hulu”.

Permasalahan dalam penelitian ini adalah “Bagaimana hasil pembelajaran *passing* bawah bola voli Melalui Metode Bermain Pada Siswa Kelas XI IPA Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Semitau Kabupaten Kapuas Hulu?”.

Penelitian ini bertujuan Untuk mengetahui bagaimana hasil pembelajaran *passing* bawah bola voli Melalui Metode Bermain Pada Siswa Kelas XI IPA Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Semitau Kabupaten Kapuas Hulu.

Variabel yang terdapat dalam penelitian adalah variabel tindakan dan variabel masalah, variabel tindakan adalah menggunakan metode bermain, sedangkan variabel masalahnya adalah *passing* bawah bola voli.

Bentuk penelitian yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan Penelitian Tindakan Kelas dengan dua siklus yang terdiri dari perencanaan, pelaksanaan, observasi, refleksi, dan kesimpulan. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas XI IPA yang berjumlah 32 siswa.

Hasil peningkatan pembelajaran *passing* bawah bola voli melalui metode bermain diperoleh dengan cara membandingkan nilai observasi dengan awal tes sebelum tindakan yang dikenal dengan “*pra siklus*”.

Berdasarkan hasil observasi yang telah dilaksanakan, Terdapat peningkatan keterampilan *passing* bawah bola voli dengan metode bermain pada siswa kelas XI IPA Sekolah Menengah Atas negeri 1 Semitau Kabupaten Kapuas Hulu yaitu pada prasiklus ketuntasan siswa hanya mencapai 25 %, kemudian terjadi peningkatan pada siklus I yaitu sebesar 63 %, dan terjadi peningkatan pada siklus 2 menjadi 78 %.

Kesimpulan dari penelitian ini metode pembelajaran *passing* bawah bola voli melalui metode bermain. Hal ini terbukti dengan adanya peningkatan pembelajaran

passing bawah bola voli melalui metode bermain yang cukup baik, yaitu mengalami peningkatan nilai siswa dalam disetiap siklusnya.