

**UPAYA MENINGKTKAN KETERAMPILAN PUKULAN *LOB*
PERMAINAN BULU TANGKIS DENGAN METODE *DRILL* PADA
SISWA KELAS XII AK 3 SMK NEGERI 1 NANGA PINOH**

Dayang Sartika Yuli

Program Studi Pendidikan Jasmani IKIP PGRI Pontianak

Jalan Ampera No. 88 Pontianak 78116

E-mail: dayangsrtikayuli@gmail.com

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul meningkatkan keterampilan pukulan *lob* permainan bulu tangkis dengan metode *drill* pada siswa kelas XII Ak 3 SMK Negeri 1 Nnaga Pinoh. Pembimbing utama bapak Zainal Arifin, M.Pd., pembimbing kedua bapak Awang Roni Effendi, M.Pd.,

Masalah umum dalam penelitian ini addalah, bagaimana keterampilan pukulan *lob* permainan bulu tangkis dengan metode *drill* pada siswa kelas XII AK 3 SMK Negeri 1 Nanga Pinoh Kabupaten Melawi. Tujuan umum dari skripsi ini adalah untuk mendeskripsikan bagaimana meningkatkan keterampilan pukulan *lob* permainan bulu tangkis dengan metode *drill* pada siswa kelas XII Ak 3 SMK Negeri 1 Nanga Pinoh Kabupaten Melawi.

Tujuan masalah dalam penelitian ini adalah keterampilan pukulan *lob* permainan bulutangkis pada siswa kelas XII AK 3 SMK Negeri 1 Nanga Pinoh Kabupaten Melawi sedangkan tindakan yang digunakan adalah dengan metode *drill*.

Metode Penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian tindakan. Bentuk penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian tindakan kelas. Subjek penelitian ini adalah semua siswa kelas XII AK 3 SMK Negeri 1 Nanga Pinoh Kabupaten Melawi sebanyak 27 orang siswa yang direkomendasikan oleh guru mata pelajaran.

Hasil penelitian yang diperoleh, pada kondisi awaldari 27 siswa yang tuntas adalah 10 siswa atau 37% pada akhir siklus 1 dari 27 siswa yang tuntas adalah 16 siswa atau 59% pada akhir siklus II dari 27 siswa, yang tuntas adalah 21 siswa atau 78%. Berdasarkan hasil pengolahan data melalui beberapa tahapan siklus menjalankan prosedur umum penelitian tindakan kelas sehingga tes akhir menunjukkan adanya peningkatan keterampilan pukulan *lob* permainan bulutangkis pada siswa kelas XII AK 3 SMK Negeri 1 Nanga Pinoh. Dengan demikian peneliti memperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1) Pelaksanaan pembelajaran *lob* dengan metode *drill* pada kelas XII AK 3 SMK Negeri 1 Nanga Pinoh Kabupaten Melawi berjalan dengan baik, sesuai dengan apa yang diharapkan oleh peneliti dan guru kolaborator.

2) Terdapat peningkatan keterampilan pukulan *lob* permainan bulu tangkis dengan menggunakan metode *drill* pada kelas XII AK 3 SMK Negeri 1 Nanga Pinoh Kabupaten Melawi sebesar 41%. Dengan demikian dapat ditarik kesimpulan bahwa metode *drill* telah berhasil meningkatkan keterampilan pukulan *lob* permainan bulu tangkis pada kelas XII AK 3 SMK Negeri 1 Nanga Pinoh Kabupaten Melawi.

Berdasarkan kesimpulan di atas, peneliti akan memberikan beberapa saran yang dimaksudkan untuk memperbaiki proses pembelajaran keterampilan pukulan *lob* permainan bulu tangkis, sehingga tujuan pembelajaran dapat tercapai.

Kata kunci: Bulutangkis, Metode *drill*

RINGKASAN SKRIPSI

Penelitian ini berjudul “Upaya Meningkatkan Keterampilan Pukulan *Lob* Permainan Bulu Tangkis Dengan Metode *Drill* Pada Siswa Kelas XII AK 3 SMK Negeri 1 Nanga Pinoh ”Masalah umum di SMK Negeri 1 Nanga Pinoh bagaimana, upaya meningkatkan keterampilan pukulan *lob* dengan menggunakan metode *drill* pada siswa kelas XII AK 3 SMK Negeri 1 Nanga Pinoh , rumusan masalah dalam penelitian ini adalah bagaimana perencanaan, pelaksanaan dan peningkatan Keterampilan pukulan *lob* bulu tangkis dengan menggunakan metode *drill* pada siswa kelas XII AK 3 SMK Negeri 1 Nanga Pinoh Kabupaten Melawi. Tujuan khusus penelitian ini untuk mengetahui peningkatan Keterampilan dasar pukulan *lob* dalam permainan bulu tangkis dengan menggunakan metode *drill* pada siswa kelas XII AK SMK Negeri 1 Nanga Pinoh Kabupaten Melawi. Variabel dalam penelitian ini adalah penelitian Variabel Masalah dan Variabel Tindakan. Variabel Masalah dalam penelitian ini adalah keterampilan dasar pukulan *lob* permainan bulu tangkis dan variabel tindakan dalam penelitian ini adalah Pendekatan Permainan. Teknik Analisa data menggunakan persentase. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode deskriptif kuantitatif dimana peneliti mengemukakan penelitian ini berdasarkan fakta fakta dilapangan dengan menggunakan angka. Subjek penelitian pada penelitian ini menggunakan siswa kelas XII AK 3 Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 1 Nanga Pinoh Kabupaten melawi berjumlah 27 orang siswa dimana siswa terdiri dari 10 orang putrid an 17 orang putra. Setting Penelitian ini dilaksanakan di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 1 Nanga Pinoh Kabupaten Melawi yang terletak di Jalan Sidomulyo Provinsi Kalimantan Barat. Waktu Penelitian dilaksanakan peneliti adalah 20 juli 2022 sampai dengan 23 Agustus 2022. Prosedur Penelitian ini harus mencapai 75 % Kriteria Ketuntasan Minimum (KKM) berdasarkan indikator pencapaian pada penelitian PTK pada umumnya. Teknik Pengumpulan Data pada penelitian ini menggunakan teknik observasi langsung dan teknik pengukuran. Alat Pengumpulan Data Menggunakan Pedoman Observasi Siswa dan Guru.