

## RINGKASAN SKRIPSI

Penelitian ini berjudul “ Survei Keterampilan Teknik Dasar Bola Voli Pada Siswa Putra Yang Mengikuti Ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Tayan Hilir”.

Berdasarkan uraian diatas maka yang menjadi pokok masalah dalam penelitian ini adalah “Bagaimana Keterampilan Teknik Dasar Bola Voli Pada Siswa Putra Yang Mengikuti Ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Tayan Hilir??. Adapun sub-sub masalah dalam penelitian ini adalah sebagai berikut: 1) Bagaimana keterampilan teknik dasar servis atas bola voli pada siswa putra yang mengikuti ekstrakurikuler SMA negeri 1 tayan hilir? 2) Bagaimana keterampilan teknik dasar servis bawah bola voli pada siswa putra yang mengikuti ekstrakurikuler SMA negeri 1 tayan hilir? 3) Bagaimana keterampilan teknik dasar *passing* atas bola voli pada siswa putra yang mengikuti ekstrakurikuler SMA negeri 1 tayan hilir? 4) Bagaimana keterampilan teknik dasar *passing* bawah bola voli pada siswa putra yang mengikuti ekstrakurikuler SMA negeri 1 tayan hilir? 5) Bagaimana keterampilan teknik dasar *smash* bola voli pada siswa putra yang mengikuti ekstrakurikuler SMA negeri 1 tayan hilir? 6) Bagaimana keterampilan teknik dasar *block* bola voli pada siswa putra yang mengikuti ekstrakurikuler SMA negeri 1 tayan hilir?

Tujuan umum dalam penelitian ini untuk mengetahui: Bagaimana Keterampilan Teknik Dasar Bola Voli Pada Siswa Putra Yang Mengikuti Ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Tayan Hilir. Tujuan khusus 1) Untuk mengetahui keterampilan teknik dasar servis atas bola voli pada siswa putra yang mengikuti ekstrakurikuler SMA negeri 1 tayan hilir 2) Untuk mengetahui keterampilan teknik dasar servis bawah bola voli pada siswa putra yang mengikuti ekstrakurikuler SMA negeri 1 tayan hilir 3) Untuk mengetahui keterampilan teknik dasar *passing* atas bola voli pada siswa putra yang mengikuti ekstrakurikuler SMA negeri 1 tayan hilir 4) Untuk mengetahui keterampilan teknik dasar *passing* bawah bola voli pada siswa putra yang mengikuti ekstrakurikuler SMA negeri 1 tayan hilir 5) Untuk mengetahui keterampilan teknik dasar *smash* bola voli pada siswa putra yang mengikuti ekstrakurikuler SMA negeri 1 tayan hilir? 6) Untuk mengetahui keterampilan teknik dasar *block* bola voli pada siswa putra yang mengikuti ekstrakurikuler SMA negeri 1 tayan hilir.

Variabel yang digunakan adalah variabel tunggal yaitu Keterampilan Teknik Dasar Bola Voli Pada Siswa Putra Yang Mengikuti Ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Tayan Hilir.

Metode yang di gunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan metode survei. Metode survei dalam penelitian digunakan untuk mengumpulkan data atau informasi tentang populasi yang besar dengan menggunakan sampel yang relative kecil.

Populasi pada penelitian ini adalah Siswa putra yang mengikuti ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Tayan Hilir. Sampel yang digunakan adalah berjumlah 20 siswa putra ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Tayan Hilir. Pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran. Teknik Analisa data menggunakan deskriptif kuantitatif dengan presentase.

Hasil penelitian ini adalah: diketahui bahwa keseluruhan keterampilan teknik dasar bola voli siswa peserta ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Tayan Hilir, untuk kategori “sangat tinggi” sebanyak 0 siswa atau sebesar 0%; kategori “tinggi” sebanyak 7 siswa atau sebesar 35%; kategori “sedang” sebanyak 10 siswa atau sebesar 50%; kategori “kurang” sebanyak 3 siswa atau sebesar 15%; dan kategori “kurang sekali” sebanyak 0 siswa atau sebesar 0%. Hasil penelitian tersebut dapat diartikan bahwa kemampuan keterampilan teknik dasar bola voli siswa putra yang mengikuti ekstrakurikuler SMA Negeri 01 Tayan Hilir Adalah sedang.

Saran bagi pelatih bola voli diharapkan lebih mengoptimalkan frekuensi latihan, bagi Siswa Peserta Ekstrakurikuler yang masih mempunyai keterampilan bola voli yang cukup hendaknya memotivasi diri untuk meningkatkan latihan agar keterampilan dasar dalam bermain bola voli dapat meningkat, Bagi Sekolah diharapkan kepada pihak sekolah untuk memperbaiki sarana dan prasarana agar menjadi lebih layak untuk proses latihan.