

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan hasil data ditarik kesimpulan bahwa terdapat pengaruh latihan permainan rakyat terhadap keterampilan motorik siswa etnis tionghoa SDN 18 Tanjak Mulong Kecamatan Meliau Kabupaten Sanggau. Secara khusus hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Keterampilan motorik siswa sebelum diberikan perlakuan dengan sampel 30 siswa maka diperoleh hasil rata-rata *pretest* 14
2. Keterampilan motorik siswa sesudah diberi perlakuan pada siswa SDN 18 Tanjak Mulong selama 4 minggu dengan jumlah frekuensi pelaksanaan latihan setiap minggu sebanyak 3 kali, data terakhir (*posttest*) keterampilan motorik siswa dengan sampel 30 siswa maka diperoleh hasil rata-rata *posttest* 10,4
3. Terdapat pengaruh yang signifikan latihan permainan rakyat terhadap keterampilan motorik siswa dimana $t_{hitung} > t_{tabel}$ yakni dengan nilai $15,11 > 1,6973$

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini peneliti perlu menyampaikan beberapa saran yang mana saran tersebut dapat dijadikan sebagai pertimbangan bagi guru maupun peneliti-peneliti selanjutnya. Beberapa saran yang dapat disimpulkan dari hasil penelitian ini adalah:

1. Bagi siswa, penelitian ini dapat digunakan untuk menguasai atau mengenal permainan rakyat yang diajarkan dan dapat melatih keterampilan motorik yang masih kurang bagus.
2. Bagi mahasiswa Penjas, penelitian tentang model pembelajaran pada permainan rakyat terhadap keterampilan motorik pada proses pembelajaran dan dapat dijadikan suatu alternatif dalam pembelajaran PJOK.

3. Bagi peneliti, penelitian ini dapat menambah dan meningkatkan pengetahuan tentang pembelajaran PJOK dengan model permainan rakyat yang dapat berpengaruh untuk mengubah keterampilan motorik siswa.