

## **ABSTRAK**

### **Survei Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas IV Dan V Sekolah Dasar Negeri 01 Kampet Kecamatan Banyuke Hulu Kabupaten Landak**

**Bagas Tianus Billy**  
**NIM. 411810116**

**Program Studi Pendidikan Jasmani**

[bagastianusbilly1998@gmail.com](mailto:bagastianusbilly1998@gmail.com)

Tujuan penelitian ini adalah “untuk mengetahui tingkat kebugaran jasmani Siswa Kelas IV Dan V Di Sekolah Dasar Negeri 01 Kampet Kecamatan Banyuke Hulu Kabupaten Landak” metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif dengan bentuk survei. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah Teknik pengukuran dengan prosedur tes dengan alat pengumpulan data berupa Tes Kebugaran Jasmani Indonesi (TKJI). Berdasarkan hasil penelitian tentang Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas IV Dan V Di Sekolah Dasar Negeri 01 Kampet Kecamatan Banyuke Hulu Kabupaten Landak Kondisi Kesegaran Jasmani Siswa Kelas IV Sekolah Dasar Negeri 01 Kampet Kecamatan Banyuke Hulu Kabupaten Landak Secara umum jumlah total nilai Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa adalah 260 dengan rata-rata 12 masuk dalam kategori Kurang. Kondisi Kesegaran Jasmani Siswa Kelas V Sekolah Dasar Negeri 01 Kampet Kecamatan Banyuke Hulu Kabupaten Landak Secara Umum jumlah total nilai Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Adalah 383 dengan rata-rata 13 maka masuk dalam kategori Kurang. Berdasarkan analisis data dan hasil penelitian maka dapat disimpulkan secara umum bahwa Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas IV Dan V Sekolah Dasar Negeri 01 Kampet Kecamatan Banyuke Hulu Kabupaten Landak, Masuk dalam kategori Kurang.

*Kata Kunci: Kesegaran Jasmani*