

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, I., Humaedi, H., & Agusman, M. (2020). Analisis Hubungan Tingkat Kesegaran Jasmani terhadap Hasil Belajar Siswa. *JOSSAE (Journal of Sport Science and Education)*, 5 (2), 76-80.
- Abdullah, M. (2015). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Aswaja Pressindo.
- Abduljabar, B. (2014) Memperkokoh Pendidikan Karakter Melalui Mediasi Aktivitas Jasmani Berbasis Nilai." *Jurnal Pendidikan Karakter* 5.(2).
- Ahsanulhaq, M. (2019). Membentuk Karakter Religius Peserta Didik Melalui Metode Pembiasaan. *Jurnal Prakarsa Paedagogia*, 2(1).
- Arifin, Z. (2018). Pengaruh Latihan Senam Kebugaran Jasmani (SKJ) Terhadap Tingkat Kebugaran Siswa Kelas V di MIN Donomulyo Kabupaten Malang. *Journal Of Education*, 1(1), 24
- Azwar, S. (2005). Signifikan atau sangat signifikan. *Buletin Psikologi UGM*, 13(1), 43-44.
- Chan, F. (2012). Strength Training (Latihan Kekuatan). *Jurnal Cerdas Sifa* , 1.
- Daryanto, Z. P., & Hidayat, K. (2015). Pengaruh Latihan Kelincahan Terhadap Kemampuan Menggiring Bola. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 4, (2) , 205.
- Devianti, R., & Sari, S. L. (2020). Urgensi Analisis Kebutuhan Peserta Didik Terhadap Proses Pembelajaran. *Al-Aulia: Jurnal Pendidikan dan Ilmu-Ilmu Keislaman*, 6(1), 31-34.
- Dewi, U. (2016). Hubungan Kesegaran Jasmani Dengan Hasil . *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 5,(2),Desember 2016, 177.
- Diputra, R. (2015). Pengaruh Latihan Three Cone Drill, Four Cone Drill, Dan Five Cone Drill Terhadap Kelincahan (Agility) Dan Kecepatan (Speed). *Jurnal sportif*. 1 (1), 44.
- Fahrizqi, E. B., Gumantan, A., & Yuliandra, R. (2021). Pengaruh latihan sirkuit terhadap kekuatan tubuh bagian atas unit kegiatan mahasiswa olahraga panahan. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 20, (1).

- Fakhi, S. A., & Barlian, E. (2019). Kontribusi Kecepatan Reaksi Dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Pukulan Backhand Tenis Lapangan. *Jurnal Perform.* 4,(2), 139.
- Fikri, A. (2018). Studi Tentang Tingkat Kesegaran Jasmani Mahasiswa Penjaskes STKIP-PGRI Lubuklinggau. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 77.
- Firdaus, M. N., Marisa, D., & Asnawati. (2019). Hubungan Frekuensi Dan Lama Latihan Terhadap Kelenturan Otot Penari Modern. *Jurnal Homeostasis*, 2, (1), 74.
- Fimansyah, D. (2015). Pengaruh Strategi pembelajaran dan minat belajar terhadap hasil belajar matematika. *Judika (Jurnal Pendidikan UNSIKA)*, 3(1)
- Habut, M. Y., Nurmawan, I. S., & Wiryanthini, I. A. (2016). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Aktivitas Fisik Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Aktivitas Fisik Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 2, (1).
- Harahap, M. (2016). Esensi Peserta Didik dalam Perspektif Pendidikan Islam. *Jurnal Pendidikan Agama Islam Al-Thariqah*, 1(2), 142.
- Indrayana, B. (2012). Perbedaan Pengaruh Latihan Interval Training Dan Fartlek Terhadap Daya Tahan Kardiovaskuler Pada Atlet Junior Putra Wild Club Medan 2006/2007. *Jurnal Cerdas Sifa*, 4.
- Jahari, J., Khoiruddin, H., & Nurjanah, H. (2018). Manajemen Peserta Didik. *Jurnal Isema: Islamic Educational Management*, 3, (2), 171.
- Lestari, I. (2015). Pengaruh Waktu Belajar Dan Minat Belajar Terhadap Hasil Belajar Matematika. *jurnal ilmiah pendidikan MIPA*, 118.
- Magdalena, R. & Krisanti, M. A. (2019). Analisis Penyebab dan Solusi Rekonsiliasi Finished Goods Menggunakan Hipotesis Statistik dengan Metode Pengujian Independent Sample T-Test di PT. Merck, Tbk. *Jurnal Tekno*, 16(2), 37
- Mekayanti , A., Indrayani, & Dewi , K. (2015). Optimalisasi Kelenturan (Flexibility), Keseimbangan (Balance), dan Kekuatan (Strength) Tubuh Manusia Secara Instan dengan Menggunakan “Secret Method”*. *Jurnal Virgin*, 1, (1),, 40.

- Muliani, R. D. M. R. D., & Arusman, A. (2022). Faktor-faktor yang mempengaruhi minat belajar peserta didik. *Jurnal Riset dan Pengabdian Masyarakat*, 2, (2), 139.
- Nasution, S. (2017). Variabel Penelitian. *Jurnal Raudhah*, 5(2), 2.
- Ninzar, K. (2018). Tingkat Daya Tahan Aerobik (Vo2 Max) Pada Anggota Tim Futsal Siba Semarang. *Jurnal Mitra Pendidikan* . 2 , (8), 744.
- Nurrita, T. (2018). Pengembangan Media Pembelajaran Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa. *Jurnal Ilmu-ilmu Al-Quran, Hadist, Syari'ah dan Tarbiya*. 3, (1), 175.
- Patraserasah, J. (2018). Hubungan Antara Kecepatan, Kelincahan Dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Mengiring Bola Pemain Sepakbola SSB Bengkulu Usia 13-15 Tahun. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Permana, R. (2016). Penguasaan Rangkaian Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI) Melalui Diskusi Dan Simulasi. *Jurnal Refleksi Edukatika*. 6, (2).119-129
- Prakoso, D. P., & Hartoto, S. (2015). Pengukuran Tingkat Kebugaran Jasmani Terhadap Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bolavoli Di Sma Dr.Soetomo Surabaya. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 10.
- Prasetyo, D. E., Damrah, & Marjohan. (2018). Evaluasi Kebijakan Pemerintah Daerah Dalam Pembinaan Prestasi Olahraga. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 33.
- Ramli, M. (2015). Hakikat pendidik dan peserta didik. *Tarbiyah Islamiyah: Jurnal Ilmiah Pendidikan Agama Islam*, 5(1).
- Rarasti, A., & Heri, Z. (2019). Pengembangan Alat Bantu Latihan Samsak Berbasis Traffic Light Terhadap Kecepatan Reaksi Tendangan Traffic Light Terhadap Kecepatan Reaksi Tendangan. *Jurnal Prestasil*. 3, 6,, 102
- Ridha, N. (2017). Proses Penelitian, Masalah, Variabel dan Paradigma Penelitian. *Jurnal Hikmah*, 14, (1), 66.
- Risangdiptya, G., & Ambarwati, E. (2016). Perbedaan Antara Keseimbangan Tubuh Sebelum Dan Sesudah Senam Pilates Pada Wanita Usia Muda. *Jurnal kedokteran diponegoro*, 5,(4). 912.

- Said, H. (2012). Peran Interval Sprint, Akselerasi Sprint, Hollowsprint Terhadap Peningkatan Kecepatan Siswa Sekolah Sepak Bola Gorontalo. *Jurnal Inovasi*, 9, (1), 3.
- Saragih, M.S., & Salimi, A. (2015). Penggunaan Media Audio Visual Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Menyimak Dalam Pembelajaran Bahasa Indonesia. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 4 (2).
- Sastaman, P. (2015). Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani Antara Siswa Yang Berjalan Kaki Dan Bersepeda Pada Siswa Putra Kelas Viii Madrasah Tsanawiyah Negeri 1 Pontianak. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 4, (2), 171.
- Sawawa, D., Solehudin, A., & Sabri, S. (2018). Pengaruh faktor internal dan eksternal siswa terhadap hasil belajar pada mata pelajaran mekanika teknik dan elemen mesin. *Journal of Mechanical Engineering Education*, 5(1), 23.
- Sc., D. N., & Widodo, B. S. (2013). Tingkat Kesegaran Jasmani Pada Siswa Smp Negeri 2 Krembung Dan Smp Negeri 2 Sidoarjo. *Jurnal Prestasi Olahraga*.
- Sepriadi, S., Hardiansyah, S., & Syampurma, H. (2017). Perbedaan tingkat kesegaran jasmani berdasarkan status gizi. *Media Ilmu Keolahraagaan Indonesia*, 7(1),
- Setiawan, A., Yudiana, Y., Ugelta, S., Oktriani, S., Budi, Rilastiyo, D., & Listiandy, A. D. (2020). Hasil Belajar Pendidikan Jasmani Dan Olahraga Siswa Sekolah Dasar: Pengaruh Keterampilan Motorik (Tinggi) dan Model Pembelajaran (Kooperatif). *Journal Of Teaching Physical Education In Elementary School*, 3,(2). 6
- Setiawan, D. A., & Setiowati, A. (2014). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Terhadap Kekuatan Otot Pada Lansia Di Panti Wredha Rindang Asih Iii Kecamatan Boja. *ournal of Sport Sciences and Fitness* 3 (3), 31.
- Sjukur, S. B. (2012). Pengaruh Blended Learning Terhadap Motivasi Belajar Dan Hasil Belajar Siswa Tingkat Smk. *Jurnal pendidikan vokasi*, 372.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan Rnd*. Bandung: Alfabeta.

- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Tindakan Komprehensif*. Bandung: Alfabeta.
- Suhairi, M. (2013). Efektivitas Daya Ledak Otot Dan Kelentukan Otot Dengan Keterampilan Jumping Service Bola Voli. *Jurnal Pendidikan Olah Raga*, 2 (2), , 166.
- Sumarsono, A. (2017). Pengaruh Metode Latihan Agility Hurdle Drill Dan Agility Leader Terhadap Koordinasi Kaki Anggota Ukm Futsal Universitas Musamus Merauke. *Jurnal Ilmu Olahraga dan Kesehatan*, 5.
- Utama, A. B. (2011). Pembentukan Karakter Anak Melalui Aktivitas Bermain Dalam Pendidikan Jasmani. *Jurnal pendidikan jasmani indonesia*, 8,(1).
- Wibowo, A. T. (2014). Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan Dan Daya Ledak Otot Lengan Dengan Hasil Service Dalam Tenis Lapangan Pada Mahasiswa Putra Penjaskes Semester V Ikip Pgri Pontianak. *Jurnal Pendidikan Olah Raga*, 3, (2), 117.
- Widyawati, A. F. D. (2020). Hubungan Antara Orientasi Nilai (Value Orientation) dengan Paradigma Lingkungan Baru (New Environmental Paradigm) Siswa. *IJEEM-Indonesian Journal of Environmental Education and Management*, 5(1), 53.
- Yane, S. Arifin, Z. Fuzita, M. (2017). ANALISIS TINGKAT KESEGERAN JASMANI . *Jurnal Pendidikan Olahraga*.
- Yusuf, H. (2018). Evaluasi Kebugaran Jasmani Melalui Harvard Step Test Pada Mahasiswa Pjkr Tahun 2016/2017 IKIP Budi Utomo. *Jp. Jok (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan)*, 1(2), 2..
- Yusup, F. (2018). Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Tarbiyah: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 7 (1), 22-23.