

**HUBUNGAN ANTARA KELINCAHAN DAN KEKUATAN OTOT
LENGAN TERHADAP KETERAMPILAN *DRIBBLE*
PADA ATLET *HOCKEY* PUTRA
KABUPATEN SINTANG**

Oleh

Yulianus Hiasintus (411810073)

**Program Studi : Pendidikan Jasmani IKIP PGRI Pontianak
Jalan Ampera No. 88 Pontianak 78116**

E-mail : Yulianushiasintus@gmail.com

ABSTRAK

Permainan hockey Teknik *Dribble* merupakan dasar dari teknik taktik Ketika bergerak dengan bola dan pemain yang menguasainya dapat bermain dengan baik. Dalam melakukan teknik *Dribble* merupakan salah satu teknik yang cukup sulit karena pengaplikasiannya, tentu terdapat beberapa unsur dalam menunjang kemampuan tersebut salah satunya ialah kelincahan dan kekuatan otot lengan sehingga bisa memberikan hasil yang maksimal. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui besar hubungan antara kelincahan dan kekuatan otot lengan terhadap keterampilan *dribble* pada atlet *hockey* Putra Kabupaten Sintang. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian Kuantitatif. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan tes dan pengukuran. Populasi pada penelitian ini adalah atlet putra *Hockey* Kabupaten Sintang yang berjumlah 12 orang atlet. Data pada penelitian ini diambil dengan tes kelincahan, tes kekuatan otot lengan dan tes *dribble*. Metode analisa data pada penelitian ini menggunakan teknik analisis korelasi *product moment* dan analisis regresi linier berganda. Dari hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan $0,448 < \text{dari } 0,576$ antara kelincahan terhadap keterampilan *dribble* pada atlet *hockey* Putra Kabupaten Sintang. Tidak ada hubungan yang signifikan $0,300 < \text{dari } 0,576$ antara kekuatan otot lengan terhadap keterampilan *dribble* pada atlet *hockey* Putra Kabupaten Sintang, dan tidak ada hubungan yang signifikan $0,083 < \text{dari } 0,576$ antara kelincahan dan kekuatan otot lengan terhadap keterampilan *dribble* pada atlet *hockey* Putra Kabupaten Sintang. Dari data tersebut terdapat 5%. Koefisien determinan (R^2) kelincahan dan kekuatan otot lengan terhadap keterampilan *dribble* pada atlet *hockey* putra kabupaten sintang, sebesar 0,425 atau 5%, artinya kelincahan dan kekuatan otot lengan tidak memberikan hubungan terhadap keterampilan *dribble* pada atlet *hockey* putra Kabupaten Sintang.

Kata Kunci : Kelincahan, Kekuatan Otot Lengan, *Dribble*, *Hockey*

