

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan numusan masalah dalam penelitian ini bahwa adanya peningkatan hasil kemampuan *servis* bawah bola voli pada siswa kelas VII B SMP Negeri 2 Noyan Kabupaten Sanggau, dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa

1. Perencanaan pembelajaran yang dilakukan peneliti dan guru kolabolator dalam pembelajaran *servis* bawah bola voli dengan menggunakan modifikasi bola pada siswa kelas VII B SMP Negeri 2 Noyan Kabupaten Sanggau adalah menyusun jadwal dan membuat rpp sesuai dengan rencana yang dibuat antar peneliti dan guru.
2. Hasil pelaksanaan *servis* bawah pada permainan bola voli dengan menggunakan modifikasi bola pada siswa kelas VII B SMP Negeri 2 Noyan Kabupaten Sanggau. Berjalan dengan baik, didapatkan hasil nilai rata -rata siklus I sebesar 64 dan siklus II sebesar 84 pada mata pelajaran penjas.
3. Berdasarkan nilai rata-rata yang didapatkan siswa kelas VII B SMP Negeri 2 Noyan Kabupaten Sanggau ada perbedaan antara siklus I dan siklus II , selisih nilai yang diperoleh dari kedua siklus tersebut yaitu 20% yang artinya terjadi peningkatan yang cukup besar dari siklus I ke siklus II setelah dilakukan modifikasi bola voli.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disarankan beberapa hal pada siswa kelas VII B SMP Negeri 2 Noyan Kabupaten Sanggau yang dijadikan sebagai objek penelitian, sebagai berikut:

1. Siswa seharusnya lebih serius lagi dalam mengikuti pembelajaran *servis* bawah dalam permainan bola voli.
2. *Servis* bawah dengan menggunakan modifikasi bola voli agar keterampilan hasil belajar lebih baik lagi.

3. Guru penjaskes hendak nya menggunakan modifikasi bola voli untuk meningkatkan keterampilan hasil belajar siswa.
4. Sekolah hendaknya berusaha menyediakan sarana dan prasarana yang dapat mendukung terlaksananya proses pembelajaran pendidikan jasmani.