

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari pengolahan data hasil penelitian ini, secara umum dapat disimpulkan bahwa Motivasi Belajar Siswa Dalam Mengikuti Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Pada Siswa SMP Negeri 09 Jangkang Kabupaten Sanggau dengan kategori Tinggi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, ada beberapa saran yang perlu peneliti sampaikan, antara lain adalah sebagai berikut

1. Kepada peneliti selanjutnya harus lebih menekankan penjelasan kepada siswa sebelum membagikan angket, karena sebagian besar siswa masih belum mengerti tentang tatacara mengisi pernyataan angket sehingga hasil penelitian mungkin tidak sesuai dengan dugaan, dan diharapkan kepada peneliti yang ingin melakukan penelitian sejenis untuk melakukan penelitian dengan bentuk survei untuk menggunakan sekolah dikarenakan penelitian survei merupakan penelitian yang bersifat global
- Diharapkan kepada sekolah SMP Negeri 09 Jangkang Kabupaten Sanggau untuk dapat menunjang segala kebutuhan proses pembelajaran yang diperlukan baik pendidik maupun peserta didik dalam kegiatan belajar mengajar terutama dalam peningkatan hasil belajar peserta didik sehingga sub indikator motivasi intrinsik dan ekstrinsik dapat meningkat dari kategori tinggi menjadi kategori sangat tinggi.