

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Simpulan

Berdasarkan pada analisis deskriptif kuantitatif, maka peneliti dapat menyimpulkan secara umum yakni terdapat hubungan koordinasi mata-tangan dan tingkat kecemasan dengan ketepatan servis *forehand* pada siswa ekstrakurikuler bulutangkis di Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Berasrama Badau dengan dibuktikan nilai probabilitas (sig. F change)  $0,00 \leq 0,05$  yang dihitung dengan koefisien korelasi berganda adalah 0,910. Sedangkan kesimpulan secara khusus sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-tangan dengan ketepatan servis *forehand* pada siswa ekstrakurikuler bulutangkis di Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Berasrama Badau yang di hitung dengan korelasi *produt moment* dengan nilai koefisien korelasi  $r_{hitung} 0,900 \geq r_{tabel} 0,514$  dan dengan dibuktikan nilai signifikansi  $0,00 \leq 0,05$ . Yang dimana memiliki tingkat hubungan yang sangat kuat dengan nilai kriteria koefisien korelasi sebesar 0,900.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan dengan ketepatan servis *forehand* pada siswa ekstrakurikuler bulutangkis di Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Berasrama Badau yang di hitung dengan korelasi *produt moment* dengan nilai koefisien korelasi  $r_{hitung} 0,688 \geq r_{tabel} 0,514$ . Dan dengan dibuktikan nilai signifikansi  $0,005 \leq 0,05$ , memiliki tingkat hubungan yang kuat dengan nilai kriteria koefisien korelasi sebesar 0,668.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-tangan dan tingkat kecemasan dengan ketepatan servis *forehand* pada siswa ekstrakurikuler bulutangkis di Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Berasrama Badau yang dibuktikan dengan sig. F change  $0,00 < 0,05$  yang

dihitung dengan koefisien korelasi berganda adalah 0,910 yang dimana memiliki tingkat hubungan yang sangat kuat.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan yang dikemukakan di atas, maka peneliti menyarankan beberapa saran sebagai berikut:

### **1. Bagi guru dan pembina ekstrakurikuler**

Dengan adanya hubungan koordinasi mata-tangan dan tingkat kecemasan dengan ketepatan servis *forehand* bulutangkis, maka guru penjaskes di lingkungan kecamatan Badau khususnya guru penjaskes dan pembina ekstrakurikuler di sekolah menengah pertama negeri 3 berasrama badau, diharapkan dapat memprogramkan bentuk-bentuk latihan yang membantu meningkatkan ketepatan servis *forehand* dalam permainan bulutangkis.

### **2. Bagi Sekolah**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai informasi bagi para guru guna mengadakan perubahan yang bersifat inovatif dalam melaksanakan program-program latihan pada kegiatan ekstrakurikuler bulutangkis, khususnya bidang studi penjaskes.

### **3. Bagi Siswa**

Melalui penelitian ini, siswa diharapkan dapat ilmu serta cara untuk meningkatkan cabang olahraga bulutangkis. Sehingga untuk dapat melakukan servis *forehand* dengan baik, siswa dapat melatih koordinasi mat-tangan dan tingkat kecemasan yang stabil untuk meraih hasil yang optimal dalam melakukan servis *forehand*.

### **4. Bagi peneliti**

Penelitian ini dapat memberikan gambaran, pengetahuan dan sebagai informasi saat melakukan penelitian, terutama penelitian yang berhubungan dengan koordinasi mata-tangan dan tingkat kecemasan.