

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan dari pengolahan data hasil penelitian ini, secara umum dapat disimpulkan bahwa motivasi belajar siswa dalam mengikuti mata pelajaran Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan (PJOK) pada masa pandemi *Covid 19* di SMP Sekecamatan Sungai Laur Kabupaten Ketapang Sebagian besar berkategori sedang.

1. Motivasi Intrinsik belajar siswa dalam mengikuti mata pelajaran Pendidikan jasmani olahraga dan Kesehatan (PJOK) pada masa pandemi *Covid 19* di SMP Sekecamatan Sungai Laur Kabupaten Ketapang Sebagian besar berkategori Tinggi.
2. Motivasi Ekstrinsik belajar siswa dalam mengikuti mata pelajaran Pendidikan jasmani olahraga dan Kesehatan (PJOK) pada masa pandemi *Covid 19* di SMP Sekecamatan Sungai Laur Kabupaten Ketapang Sebagian besar berkategori sedang.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini, ada beberapa saran yang ingin peneliti sampaikan, antara lain yaitu:

1. Diharapkan kepada siswa semoga kedepannya lebih meningkatkan motivasi belajarnya dari motivasi yang berkategori sedang menjadi motivasi yang berkategori tinggi dengan cara mengulangi pembelajaran yang diberikan.
2. Kepada peneliti semoga kedepannya lebih menekankan cara menjelaskan bagaimana pengisian angket, karena pada umumnya siswa belum memahami tata cara mengisi angket yang disebarkan sehingga hasil penelitian mungkin tidak sesuai dengan dugaan. Untuk peneliti lain yang ingin melakukan penelitian sejenis dengan bentuk survei

diharapkan dalam meneliti menggunakan banyak sekolah karena penelitian survei merupakan penelitian yang luas.

Diharapkan kepada sekolah SMP Sekecamatan Sungai Laur untuk dapat meningkatkan kebutuhan pendidik maupun peserta didik dalam kegiatan belajar mengajar terutama dalam peningkatan motivasi belajar siswa untuk mendapatkan hasil belajar yang lebih baik sehingga dalam indikator motivasi intrinsik dan ekstrinsik dapat meningkat dari kategori sedang menjadi kategori tinggi. Kebutuhan Pendidikan dilakukan dengan cara penambahan metode pembelajaran yaitu sebagai media pembelajaran berupa video pembelajaran.