

**KEPRIBADIAN FLEGMATIS TOKOH ZAHRANA PADA
NOVEL *CINTA SUCI ZAHRANA* KARYA
HABIBURRAHMAN EL SHIRAZY
(PSIKOLOGI SASTRA)**

Putri Maulidia, Saptiana Sulastri, Sri Kusnita

**Fakultas Pendidikan Bahasa dan Seni
Program Studi Pendidikan dan Sastra Indonesia IKIP PGRI Pontianak
E-mail: putrimaulidiaofficial@gmail.com**

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan kepribadian flegmatis tokoh Zahrana yang terkandung dalam novel *Cinta Suci Zahrana*. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan bentuk penelitian kualitatif dengan sumber data yang digunakan adalah novel *Cinta Suci Zahrana* yang ditulis oleh Habiburrahman El Shirazy. Pendekatan penelitian ini adalah psikologi sastra. Data penelitian berupa kutipan-kutipan berupa kalimat yang merujuk pada Kepribadian Flegmatis Tokoh Zahrana Pada Novel *Cinta Suci Zahrana*. Teknik pengumpulan data penelitian adalah teknik studi dokumenter. Alat pengumpul data penelitian ini adalah *human instrument* dan kartu pencatat data. Teknik analisis data menggunakan triangulasi teori dan ketekunan pengamatan. Berdasarkan analisis data dalam penelitian, disimpulkan bahwa Novel *Cinta Suci Zahrana* mengandung kepribadian flegmatis yaitu pertama mudah beradaptasi, yaitu kemampuan manusia berinteraksi antara manusia dengan manusia dalam lingkungannya, upaya yang dilakukan manusia untuk mencapai keharmonisan hidup, kegiatan membagi perasaan dan informasi yang akrab dengan orang lain, dan menunjukkan identitas diri dengan mengekspresikan kemampuan dan keinginan. Kedua tenang, yaitu, tidak mudah goyah dalam menyikapi berbagai macam keadaan, keadaan stabil jiwa seseorang dari beban hidup, menghindari kemungkinan muncul hal sebagai dampak dari kepanikan dalam menyikapi masalah, dapat mengelakkan bahaya dan mengatasi kesulitan, dan tidak gugup menghadapi gelombang bahaya. Ketiga pandai mengendalikan diri, yaitu mampu mengontrol dalam berkomunikasi dengan orang lain, mampu mengarahkan diri sehingga tidak terbawa emosi dan tindakan tidak terkendali, dan tidak gegabah menunjukkan emosi. Keempat sabar, yaitu pengampunan, lapang hati, bertutur kata manis dan baik meski diperlakukan tidak baik, tahan menderita merasakan kepahitan hidup tanpa berkeluh kesah, tahan menghadapi cobaan dan menahan emosi serta bertahan dalam situasi sulit dengan tidak mengeluh. Kelima konsisten, memiliki sikap tetap pendirian, berusaha meyeleraskan perkatan, sikap, dan perilaku, dan tidak mudah menyerah.

Kata Kunci : *Kepribadian, Flegmatis, Novel.*

RINGKASAN SKRIPSI

Putri Maulidia, 2022 “ Kepribadian Flegmatis Tokoh Zahrana Pada Novel *Cinta Suci Zahrana* Karya Habiburrahman El Shirazy (Psikologi Sastra)”. Skripsi Program Studi Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia, Fakultas Pendidikan Bahasa dan Seni, Institut Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Persatuan Guru Republik Indonesia, Pontianak. Penelitian ini dilatar belakangi oleh ketertarikan untuk mengetahui berbagai kepribadian flegmatis yang terkandung dalam novel *Cinta Suci Zahrana* yang ditulis oleh Habiburrahman El Shirazy.

Fokus dalam penelitian ini adalah Bagaimanakah Kepribadian Flegmatis Tokoh Zahrana Pada Novel *Cinta Suci Zahrana*. Sedangkan sub fokus penelitiannya antara lain yang pertama, Bagaimanakah sifat mudah beradaptasi tokoh Zahrana pada novel *Cinta Suci Zahrana*?, Kedua, Bagaimanakah sifat tenang tokoh Zahrana pada novel *Cinta Suci Zahrana*?, Ketiga, Bagaimanakah sifat pandai mengendalikan diri tokoh Zahrana pada novel *Cinta Suci Zahrana*?, Keempat, Bagaimanakah sifat sabar tokoh Zahrana pada novel *Cinta Suci Zahrana*?, Kelima, Bagaimanakah sifat konsisten tokoh Zahrana pada novel *Cinta Suci Zahrana*?

Tujuan dalam penelitian untuk mendeskripsikan Kepribadian Tokoh Zahrana dalam novel *Cinta Suci Zahrana* karya Habiburrahman El Shirazy. Ruang lingkup dalam penelitian ini adalah pembatasan masalah yang dikaji agar lebih terarah terutama pada saat pengumpulan data.

Metode dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan bentuk kualitatif. Pendekatan yang digunakan adalah pendekatan psikologi sastra. Adapun data dalam penelitian ini berupa kutipan-kutipan kalimat yang merujuk pada Kepribadian flegmatis dalam novel *Cinta Suci Zahrana* karya Habiburrahman El Shirazy. Sumber data dalam penelitian ini adalah novel *Cinta Suci Zahrana* yang ditulis oleh Habiburrahman El Shirazy tahun 2017, tebal buku 251 halaman yang diterbitkan oleh Republika Penerbit. Teknik pengumpulan data digunakan dalam penelitian adalah teknik studi dokumenter. Alat pengumpul data untuk mengumpulkan data dalam penelitian ini adalah penulis sendiri/*human instrument* dan dibantu oleh alat pencatat kartu data. Teknik analisis data yang digunakan untuk mendeskripsikan Kepribadian Flegmatis tokoh Zahrana dalam novel *Cinta Suci Zahrana* ini menggunakan teknik analisis isi. Teknik pemeriksaan data yang digunakan adalah triangulasi teori dan ketekunan pengamatan.

Adapun hasil dari penelitian ini yaitu terdapat kepribadian flegmatis tokoh Zahrana dalam novel *Cinta Suci Zahrana*. Kepribadian flegmatis yang terdapat dalam novel *Cinta Suci Zahrana* yang terdiri dari 5 kepribadian flegmatis yaitu : yaitu pertama mudah beradaptasi, yaitu kemampuan manusia berinteraksi antara manusia dengan manusia dalam lingkungannya, upaya yang dilakukan manusia untuk mencapai keharmonisan hidup, kegiatan membagi perasaan dan informasi yang akrab dengan orang lain, dan menunjukkan identitas diri dengan mengekspresikan kemampuan dan keinginan. Kedua tenang, yaitu, tidak mudah goyah dalam menyikapi berbagai macam keadaan, keadaan stabil jiwa seseorang

dari beban hidup, menghindari kemungkinan muncul hal sebagai dampak dari kepanikan dalam menyikapi masalah, dapat mengelakkan bahaya dan mengatasi kesulitan, dan tidak gugup menghadapi gelombang bahaya. Ketiga pandai mengendalikan diri, yaitu mampu mengontrol dalam berkomunikasi dengan orang lain, mampu mengarahkan diri sehingga tidak terbawa emosi dan tindakan tidak terkendali, tidak gegabah menunjukkan emosi. Keempat sabar, yaitu pengampunan, lapang hati, bertutur kata manis dan baik meski diperlakukan tidak baik, tahan menderita merasakan kepahitan hidup tanpa berkeluh kesah, tahan menghadapi cobaan, dan menahan emosi serta bertahan dalam situasi sulit dengan tidak mengeluh. Kelima konsisten, memiliki sikap tetap pendirian, berusaha meyeleraskan perkatan, sikap, dan perilaku, dan tidak mudah menyerah.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat berguna dengan semestinya bagi pembaca. Hasil penelitian ini juga dapat digunakan sebagai bahan perbandingan dan referensi terhadap penelitian relevan yang akan dilakukan selanjutnya.